

IV - COMPORTAMENTO E NORME ETICHE

La manifestazione e la qualità dei sentimenti è conseguenza di un determinato orientamento del nostro comportamento sia nelle scelte interiori che nelle realizzazioni esteriori. La vita sentimentale ha come base le scelte etiche.

Le norme etiche vengono considerate guide di vita, di crescita interiore e sociale, di conseguimento della *libertà interiore*

L'etica è *desiderio di bene e di Dio*, si manifesta nell'impegno a compiere *azioni buone*, indicate dai *comandamenti*.

L'etica è mettere Dio tra noi e gli altri.

La forza dell'etica è l'amicizia con Dio, considerato sommo bene e nostro premio.

Attraverso l'etica desideriamo presentarci a Dio insieme ai giusti, vogliamo scoprire e amare la nostra povertà, abbiamo la forza di sentirci oppressi pur di rimanere uniti a Dio.

L'etica è lotta senza quartiere al male e al peccato, è opposizione netta al malvagio, al prepotente. L'etica è certezza di un premio.

20. DESIDERIO DI DIO

152

1. Cercare la luce di Dio

4

⁷Molti dicono: “Chi ci darà libertà,
se non ci illumina, Iavè, la luce del tuo volto ?”.

9

¹¹Quanti ti conoscono hanno fiducia in te
perché non lasci solo chi ti cerca.

16

⁵Iavè, sei la mia parte di eredità e mio calice:
nelle tue mani è la mia vita.

⁸Io pongo sempre innanzi a me il Signore,
sta alla mia destra, non posso vacillare.

18

²Ti esalto, Iavè, mia forza,

³Iavè, mia roccia, mio difensore, mio liberatore

19

¹⁰La parola di Iavè è pura, rimane per sempre;

¹⁴Tieni lontano il tuo servo dai prepotenti
perché non mi trascinino con loro.

Così resterò innocente,
sarò puro dal grande peccato.

- ³⁰ E io vivrò per lui, 22
- ³¹ lo serviranno i miei figli 24
- ⁶ Questa è la generazione che ti cerca,
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe. 25
- ¹ A te, Iavè, affido la mia vita,
- ¹² Chi è l'uomo che teme Iavè?
A chi lo teme Iavè insegna il cammino da seguire.
- ¹³ Egli vivrà nell'abbondanza,
la sua discendenza possederà campi.
- ¹⁵ Tengo i miei occhi rivolti a Iavè,
perché libera dalle reti il mio piede. 26
- ⁶ Lavo le mie mani innocenti
e danzo attorno al tuo altare, Iavè, 27
- ⁸ Il mio cuore dice di te: "Cerca il suo volto";
e io, Iavè, cerco il tuo volto.

¹⁵Ma io confido in te, Iavè;
dico: “Tu sei il mio Dio,
¹⁶la mia vita è nelle tue mani”.

²⁴Amate Iavè, voi tutti suoi santi;

¹²Beato il popolo il cui Dio è Iavè;
questo popolo si è scelto come erede.

⁶Guardate a lui e sarete contenti,
sul vostro volto non ci sarà la vergogna.

¹⁰Abbiate il timore di Iavè, suoi santi,
nulla manca a coloro che lo temono.

¹²Venite, figli, ascoltatevi;
v'insegnerò il timore di Iavè.

³Confida in Iavè e comportati bene;
porta avanti i tuoi impegni e vivi sereno.

⁴Vivi nella gioia del Signore,
egli realizzerà i desideri del tuo cuore.

⁵Beato l'uomo che pone la fiducia in Iavè
e non segue gli arroganti,
né le persone false.

⁷Non hai voluto sacrificio e offerta,
gli orecchi mi hai aperto.
Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa.

⁸Allora ho detto: "Ecco, io vengo.
Sul rotolo del libro di me è scritto,
⁹che io faccia la tua volontà.
Mio Dio, questo io voglio,
la tua legge è nel profondo del mio cuore".

²Come la cerva brama i corsi d'acqua,
così l'anima mia vuole te, o Dio.

²⁵Perché nascondi il tuo volto,
dimentichi la nostra miseria e oppressione?

⁴Vi dirò cose sagge,
e dal mio cuore pensieri profondi;

¹⁴Offri a Dio il ringraziamento della tua vita
e mantieni le tue promesse all'Altissimo;

⁸Ma tu cerchi la verità nell'intimo
e nel segreto mi fai conoscere la sapienza.

¹²Crea in me, o Dio, un cuore puro,
manda in me uno spirito forte.

156

5. Avere sete di Dio

63

²Dio, mio Dio, fin dall'alba ti cerco,
di te ha sete la mia anima,
ti desidera tutto il mio essere,
come terra secca, bruciata, senz'acqua.

69

³³Vedano gli umili e si rallegriano;
si riprenda il cuore di chi cerca Dio,

73

¹Dio è buono con Israele,
con chi ha il cuore puro.

²⁵Chi altro ci sarà per me in cielo?
Solo con te desidero vivere sulla terra.

81

⁹Ascolta, popolo mio, ti devo ammonire;
Israele, se tu mi ascoltassi!

¹⁴ Se il mio popolo mi ascoltasse,
se Israele camminasse per la mia strada!

157

6. Decidere il santo viaggio

84

⁶ Beati quelli che trovano in te la loro forza
e decidono nel loro cuore il santo viaggio.

86

⁴ Porta gioia al tuo servo,
perché a te, Signore, offro la mia anima.

¹¹ Indicami, Signore, la tua via,
perché io cammini nella tua verità;
dona fiducia al mio cuore perché tema il tuo nome.

87

¹ Le sue fondamenta sono sui monti santi;

89

⁴⁷ Fino a quando, lavè, ti terrai nascosto,
brucerà come fuoco la tua ira?

95

⁸ Se oggi ascoltate la sua voce:
“Non indurite il cuore,

7. Camminare con cuore integro

101

² Agirò con cuore integro, dentro la mia casa.

105

⁴ Seguite il Signore e la sua potenza,
cercate sempre il suo volto.

106

¹² Allora credettero alle sue parole
e cantarono la sua lode.

111

¹⁰ Il timore di Iavè è principio della sapienza,
sa agire colui che lo mette in pratica.

112

¹ Beato l'uomo che teme Iavè
e trova grande gioia nei suoi comandamenti.

116

¹ Amo Iavè perché ascolta
la mia voce e le mie suppliche.

8. Osservare la sua legge

119

² Beati quelli che seguono i suoi insegnamenti
e lo cercano con tutto il cuore.

¹³Ripeto con le mie labbra
tutti i giudizi della tua bocca.

³⁰Ho scelto la strada della fedeltà,
ho posto davanti ai miei occhi i tuoi ordini.

³¹Ho aderito ai tuoi insegnamenti, Iavè,
che io non resti deluso.

⁵⁵Ricordo il tuo nome lungo la notte
e osservo la tua legge, Iavè.

¹²⁷Per questo amo i tuoi comandamenti
più dell'oro, più dell'oro fino.

123

¹A te alzo i miei occhi,
a te che abiti nei cieli.

128

¹Beato chi teme Iavè
e cammina nelle sue vie.

132

¹²Se osserveranno i tuoi figli il mio patto
e i precetti che insegnerò ad essi,
anche i loro figli regneranno per sempre”.

- 137
- ⁴ Come cantare i canti di Iavè
in terra straniera?
- 139
- ¹⁹ Allontanatevi da me, uomini sanguinari.
- 141
- ⁵ Mi punisca il giusto e il fedele mi rimproveri,
sarà come desiderato olio sulla mia testa.
Anche quando fanno il male io continuo a pregare.
- 143
- ⁸ A te, Iavè, mio Dio, sono rivolti i miei occhi;
- ⁶ Tendo le mie mani a te,
davanti a te sono come terra arida.
- 144
- ⁸ Fammi conoscere la strada da seguire,
perché l'anima mia desidera te.
- 147
- ⁵ Iavè, avvicina il tuo cielo e scendi,
- ¹⁵ Beato il popolo che possiede questi beni:
beato il popolo il cui Dio è Iavè.
- 147
- ¹¹ Iavè è contento di chi lo teme,
di chi spera nella sua grazia.

21. COMANDAMENTO

160

1 Meditare giorno e notte la sua legge

1

²ma trova gioia nella legge di Iavè,
e medita la sua legge giorno e notte.

12

⁷Le parole di Iavè sono sincere,
come l'argento puro,
raffinato nel fuoco sette volte.

17

⁴Seguendo la parola delle tue labbra,
ho evitato i sentieri del ladro.

⁵Il mio cammino segue le tue orme,
i miei piedi non sono indecisi.

18

²³Ho sempre osservato i suoi comandi,
non ho mai dimenticato la sua legge;

²⁴ma sono stato puro davanti a lui
e mi sono guardato dall'offenderlo.

²⁵Iavè mi premia secondo la mia onestà,
secondo la purezza delle mie mani
davanti ai suoi occhi.

³¹La via di Dio è diritta,

2. *Perfezione, luce e gioia della legge*

19

⁸La legge di Iavè è perfetta, rinfranca il cuore;
la testimonianza del Signore è fondata,
rende saggio chi è semplice.

⁹I comandi di Iavè sono giusti,
danno gioia al cuore;
gli ordini di Iavè sono limpidi, aprono gli occhi.

25

⁴Fammi conoscere, Iavè, le tue vie,
insegnami a camminare per i tuoi sentieri.

⁸Buono e giusto è Iavè:
egli fa ritrovare la via giusta a chi sbaglia,

¹⁰Tutti i sentieri di Iavè sono verità e grazia
per chi osserva il suo patto e la sua legge

3. *Vivere nell'innocenza per avere sempre una casa*

26

⁶Lavo le mie mani innocenti
e danzo attorno al tuo altare, Iavè,

27

¹¹Insegnami, Iavè, la tua via,
guidami sulla buona strada,
salvami dai miei nemici.

32

⁸Ora ti voglio insegnare la saggezza
t'indicherò la via che devi seguire;
con gli occhi su di te, ti consiglierò.

37

²⁷Sta' lontano dal male e fa' il bene,
e vivrai per sempre.

163

4. Coinvolgimento nel profondo e testimonianza

37

³¹la legge del suo Dio è nel suo cuore,
i suoi passi non sono esitanti.

39

²Ho detto: "Vigilerò su di me
per non peccare con la mia lingua;
porrò un bavaglio alla mia bocca
quando il malvagio mi sta dinanzi".

40

⁷Non hai voluto sacrificio e offerta,
gli orecchi mi hai aperto.
Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa.

- ⁸Allora ho detto: “Ecco, io vengo.
Sul rotolo del libro di me è scritto,
⁹che io faccia la tua volontà.
Mio Dio, questo io voglio,
la tua legge è nel profondo del mio cuore”.
49
- ⁴Vi dirò cose sagge,
e dal mio cuore pensieri profondi;
50
- ²³Chi sacrifica una vita di lode, questi mi onora,
a chi s’incammina nella via del bene
porterò la salvezza di Dio.
51
- ¹²Crea in me, o Dio, un cuore puro,
manda in me uno spirito forte.
58
- ²Voi che avete il potere, fate veramente giustizia,
giudicate con rettitudine gli uomini?
61
- ⁷durino i suoi anni per molte generazioni.
⁸Regni per sempre alla presenza di Dio;
proteggilo con la tua misericordia e fedeltà.
62
- ¹¹Non ponete la fiducia nella prepotenza,
non fatevi illusioni con le rapine;

anche se la ricchezza aumenta,
non attaccate il cuore.

67

²Dio sia buono con noi e ci benedica,
illumini il suo volto su di noi;
³perché comprendiamo sulla terra la tua via,
e tutte le genti conoscano la tua salvezza.

164

5. Intimità con Dio

73

¹⁶Consideravo attentamente per capire:
ma era un tormento per me,
¹⁷finché non entrai nei santuari di Dio
e compresi qual è il loro destino.

81

¹⁰Non ci sia in mezzo a te un altro dio
e non inginocchiarti a un dio straniero.

86

¹¹Indicami, Signore, la tua via,
perché io cammini nella tua verità;
dona fiducia al mio cuore perché tema il tuo nome.

93

⁵Il tuo trono è stato saldamente stabilito;
nel tuo tempio i santi ti glorificheranno
finché dureranno i giorni, Iavè.

¹⁰Voi che amate Iavè, odiate il male:

165

6. *Ricerca della giustizia*

99

⁴ Re potente che ami la giustizia,
tu hai stabilito ciò che è giusto,
diritto e giustizia tu eserciti in Giacobbe.

⁷ Parlava loro da una colonna di nubi:
custodirono i suoi comandi
e la legge che aveva loro dato.

101

³ Non porrò davanti ai miei occhi azioni disoneste;
detesto chi fa il male, non lo voglio vicino.

⁶ chi cammina per la via dell'onestà
sarà mio servitore.

102

²² perché in Sion si parli del nome di Iavè
e in Gerusalemme venga lodato,

²³ quando i popoli si aduneranno insieme
e con i *vari* regni serviranno Iavè.

¹⁷ la sua giustizia sopra i figli dei figli,
¹⁸ sopra quanti custodiscono la sua alleanza
 e ricordano di osservare i suoi comandamenti.

111

⁷ Le opere delle sue mani sono verità e giustizia,
 i suoi comandi sono tutti affidabili,
⁸ stabili per sempre, non cambiano nel tempo,
 dati con fedeltà e rettitudine.

166

7. Il santo timore di Dio

112

¹ Beato l'uomo che teme Iavè
 e trova grande gioia nei suoi comandamenti.

119

¹ Beati i puri che sono sulla via giusta,
 che camminano nella legge di Iavè.

⁴ Tu hai dato i tuoi precetti
 perché siano osservati con diligenza.

⁸ Voglio osservare i tuoi decreti:
 non abbandonarmi mai.

⁹ Come un giovane potrà tenere pura la sua via?
 Camminando secondo le tue parole

¹⁵ Medito sui tuoi comandamenti,
considero le tue vie.

¹⁸ Aprimi gli occhi perché io veda
le meraviglie della tua legge.

¹⁹ Io sono come straniero sulla terra,
non nascondermi i tuoi comandi.

²⁰ Io mi consumo nel continuo desiderio
dei tuoi precetti in ogni tempo.

²⁷ Fammi conoscere la via dei tuoi precetti
e mediterò i tuoi prodigi.

²⁹ Allontana da me la via della menzogna,
concedimi la grazia della tua legge.

⁴⁰ Ecco, desidero i tuoi comandamenti;
per la tua giustizia fammi vivere.

167

8. La legge di Dio, melodia dell'anima

119

⁵⁴ i tuoi precetti sono canti per me,
nella terra del mio pellegrinaggio.

⁵⁷ Iavè è la mia parte di eredità,
ho promesso di custodire le tue parole.

⁵⁸ Con tutto il cuore ti ho supplicato,
fammi grazia secondo la tua parola.

⁵⁹ Ho esaminato le mie vie,
mi sono orientato verso i tuoi comandamenti.

⁶⁰ Senza tentennare ho preso la decisione
di osservare i tuoi comandamenti.

⁶¹ I lacci degli empì mi hanno tenuto prigioniero,
ma non ho dimenticato la tua legge.

⁶⁷ Prima di essere umiliato ero fuori strada,
ma ora osservo la tua parola.

⁷² Per me la legge della tua bocca
vale più di mille pezzi d'oro e d'argento.

⁷⁸ Siano confusi i superbi che a torto mi opprimono;
io mediterò la tua legge.

⁸⁰ Sia il mio cuore puro nel seguire i tuoi precetti,
perché non resti confuso

⁸³Io sono come una botte in mezzo al fumo,
ma non dimentico i tuoi insegnamenti.

168

9. La verità dei comandamenti

119

⁸⁶Tutti i tuoi comandamenti sono verità;

⁸⁹La tua parola, Iavè, è stabile nel cielo.

⁹⁰La tua fedeltà dura per ogni generazione;
hai fondato la terra ed essa è salda.

⁹¹Come tu hai voluto tutto esiste fino ad oggi,
perché ogni cosa è al tuo servizio.

⁹²Se la tua legge non fosse stata la mia gioia,
sarei già venuto meno a causa della mia afflizione.

⁹³Non dimenticherò mai i tuoi precetti:
per mezzo di essi mi fai vivere.

⁹⁶Di ogni cosa perfetta ho visto il limite,
ma la tua legge va sempre al di là.

169

10. La saggezza frutto dell'osservanza

119

⁹⁷Quanto amo la tua legge, Iavè,
tutto il giorno la medito.

⁹⁸ Il tuo comando mi fa più saggio dei miei nemici,
perché mi accompagna sempre.

⁹⁹ Sono più saggio di tutti i miei maestri,
perché medito i tuoi insegnamenti.

¹⁰⁰ Sono più saggio degli anziani,
perché osservo i tuoi precetti.

¹⁰¹ Tengo lontano i miei piedi da ogni via di male,
per custodire la tua parola.

¹⁰² Non mi allontano dai tuoi giudizi,
perché tu mi hai istruito.

¹⁰³ Quanto sono dolci al mio palato le tue parole:
per la mia bocca sono più del miele.

¹⁰⁴ I tuoi precetti mi rendono intelligente,
per questo odio ogni menzogna.

170

11. Luce sul cammino

119

¹⁰⁵ La tua parola è lampada per i miei passi,
luce sul mio cammino.

¹⁰⁶ Ho giurato per sempre
di custodire i tuoi precetti di giustizia.

¹⁰⁹ La mia vita è sempre in pericolo,
ma non dimentico la tua legge.

¹¹² Ho inclinato il mio cuore ai tuoi comandamenti,
sempre, senza fine.

¹¹³ Non sopporto gli animi incostanti,
io amo la tua legge.

¹¹⁴ Tu sei mio rifugio e mio scudo,
spero nella tua parola.

¹¹⁵ Allontanatevi da me voi che fate il male,
osserverò i precetti del mio Dio.

¹¹⁶ Dammi forza secondo la tua parola e avrò vita,
non deludermi nella mia speranza.

¹¹⁷ Aiutami e sarò salvo,
avrò sempre davanti agli occhi i tuoi precetti.

¹²⁴ insegnami i tuoi comandamenti.

171

12. I comandamenti, rifiuto della menzogna

119

¹²⁸ Per questo ritengo giusti tutti i tuoi precetti
e odio ogni via di menzogna.

¹²⁹ Le tue testimonianze sono meravigliose,
per questo la mia anima le osserva.

¹³⁰La tua parola quando si manifesta, illumina,
dona saggezza ai semplici.

¹³¹Apro la bocca e sospiro,
perché desidero i tuoi comandamenti.

¹⁴⁰La tua parola è purissima,
il tuo servo l'ama.

¹⁴⁴I tuoi insegnamenti sono giusti per sempre,
fammeli comprendere e avrò la vita.

¹⁴⁷spero sulla tua parola.

¹⁴⁸Prego di notte,
per meditare sulle tue promesse

¹⁶³Odio il falso e lo detesto,
amo la tua legge.

¹⁶⁷La mia anima custodisce i tuoi insegnamenti
e li ama sopra ogni cosa.

¹⁷⁶Mi sono perso come pecora smarrita,
cerca il tuo servo,
perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.