

Os salmos são 150 composições poéticas da bíblia: súplica, lamento, abertura, arrependimento, agradecimento, celebração, louvor, alegria.

Os 41 temas apresentados neste livro, fazem referência aos aspectos poéticos, éticos e teológicos dos salmos.

As numerações que intercalam as temáticas visam orientar o leitor no caminho de melhoria e crescimento, aproveitando da beleza estética e ética na decisão de fé.

Os salmos são um instrumento válido, pois ajudam a reencontrar a serenidade, a confiança pessoal, paz com os semelhantes, alegria de viver e amizade com Deus em Cristo.

Mario Mandras, graduado em filosofia, foi o professor de psicométrica in a Escola Para Consultor de Orientação, na Universidade Católica do Coração Sagrado em Milão (Itália).

Julgamento neste livro:

" Coleção sugestiva de salmos"

+ **Gianfranco Ravasi**

ISBN 88-901541-6-0



88-901541-6-0

União S.ª

SALMOS para RENASCER

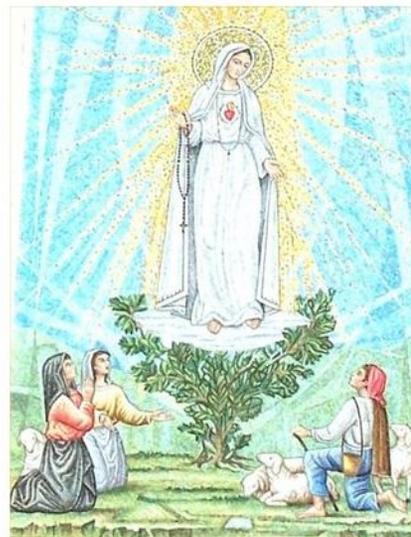
Português

SALMOS

para

Renascer

estética, ética, fé



MASTRU

SALMOS

para

Renascer

estética, ética, fé

por Mario Mandras

Mastru

A todas as pessoas que decidiram viver intensamente a experiência das emoções, projetos e conhecimento de Deus, através do exemplo de Santo Francis e de Santo Antonio de Pádua e de todos os discípulos de Cristo.

2009 de maio

Propriedade reservada

Imprimido em Itália

© Copyright 2009 por Mario Mandras

S.V. Taniga san Giacomo Medas 4

07100 SASSARI (a Itália) tel. 3384290960

traduzido por Pe. Franco Usai – Pime

Todos os direitos reservados. Proibida a reprodução deste livro, no seu todo ou em parte, por quaisquer meios, sem a permissão do autor.

ISBN 88-901541-6-0

SALMO 1

¹Feliz o homem
que não vai ao conselho dos ímpios,
não pára no caminho dos pecadores,
nem se assenta na roda dos zombadores.

²Pelo contrário:
seu prazer está na lei de Iahweh,
e medita sua lei, dia e noite.

³Ele é como árvore plantada junto d'água corrente:
dá fruto no tempo devido
e suas folhas nunca murcham;
tudo o que ele faz é bem sucedido.

⁴Não são assim os ímpios! Não são assim! Pelo
contrário:
são como a palha que o vento dispersa...

⁵Por isso os ímpios não ficarão de pé
no Julgamento,
nem os pecadores no conselho dos justos.

⁶Sim, Iahweh conhece o caminho dos justos, mas o
caminho dos ímpios perece.

ORAÇÃO

à Virgem Maria

Tu, Rio para quem eu tendo as minhas raízes,
tu calor, energia e luz.

Com entusiasmo e boa vontade eu
Concerto e enfeito a casa onde eu vivo,
para acolher Teu Filho, que me destes.

Eu tomo cuidado e estou próxima
a quantos compartilham minha casa.
Meu íntimo regozija em meditar a tua palavra.

Estou triste por quantos se deixam
guiar pelas paixões,
oprimem, enganam, são desleais.
Eles são palha levados pelo vento,
andam por caminhos ruins.

Vivo na tua presença.
Tu, ó Deus es o meu alimento,
Meu guia, defesa e recompensa.

Nota:

- os números a direita da pagina se referem aos vários salmos;

- os números, no inicio de cada linha, indicam os versiculos dos salmos;

- os títulos em letras maiúsculas em números romanos indicam as grandes tematicas (5 partes);

- os títulos em letras maiúsculas indicam os grupos de temas (41 ao todo);

- os títulos em letras minúsculas fazem referência ao conteúdo dos salmos.

I - SÚPLICAS A DEUS

La preghiera è la relazione fondamentale dell'anima che riconosce, ascolta e dialoga con Dio.

Preghiera è superamento dell'angoscia della propria solitudine; è liberarsi dal terrore dell'oppressione e della morte; è capacità di affrontare difficoltà, di stabilire relazioni di collaborazione costruttiva con gli altri.

Pregare è sentire la grandezza, la giustizia, la bontà di Dio, che è interessato ad ogni persona e vuole stabilire un'alleanza, un patto con noi, che siamo fragili, incostanti, non di rado traditori, ma estremamente bisognosi della sua amicizia, del suo perdono, del suo costante intervento di liberazione.

La preghiera a Dio sgorga dal nostro profondo, è richiesta di salvezza, è desiderio di stare sempre al sicuro vicino a Dio, è scelta definitiva di seguire con gioia e realizzare i suoi progetti di vita.

La preghiera impegnata non conosce sosta e mira alla nostra salvezza e a quella delle persone che incontriamo.

La prima condizione per guarire, per ritrovare la serenità è quella di iniziare a pregare.

1. ORAÇÃO DE INVOCAÇÃO

1

1. Pedido de salvação

salmo 3

⁸ Levanta-te, Iahweh!
Salva-me, Deus meu!

4

² Quando te invoco, responde-me, meu justo Deus!

5

² Iahweh, dá ouvido às minhas palavras,
considera o meu gemido.

6

⁵ Volta-te, Iahweh! Liberta-me! Salva-me,
por teu amor!

10

³³ Levanta-te, Iahweh! Ergue a tua mão!
Não te esqueças dos infelizes!

17

⁶ Eu clamo a ti, pois tu me respondes, ó Deus!
Inclina a mim teu ouvido, ouve a minha palavra,

¹³ Levanta-te, Iahweh! Enfrenta-os! Derruba-os!
Que tua espada me liberte do ímpio,
¹⁴ e tua mão, ó Iahweh, dos mortais,

18

⁴ Seja louvado! Eu invoquei a Iahweh
fui salvo dos meus inimigos.

⁷ Na minha angústia invoquei a Iahweh,
ao meu Deus lancei o meu grito;

19

¹⁵ Que te agradem as palavras de minha boca
o meditar do meu coração,

27

⁴ Uma coisa peço a Iahweh e a procuro:
é habitar na casa de Iahweh
todos os dias de minha vida,

⁷ Ouve, Iahweh, meu grito de apelo,
e tem piedade de mim, e responde-me!

28

² Ouve minha voz suplicante
quando eu grito a ti,
quando eu levanto as mãos, Iahweh,
para o teu santo dos santos.

³ Não me arrastes com os ímpios,
nem com os malfeitores; 30

⁹ A ti, Iahweh, eu gritava,
ao meu Deus eu supliquei:

¹¹ Ouve, Iahweh, tem piedade de mim!
Sê o meu socorro, Iahweh! 32

⁶ Assim, todo fiel suplicará a ti
no tempo da angústia

3

3. Superar a hostilidade

35

¹⁹ Que não se alegrem à minha custa meus inimigos
traidores, e nem pisquem os olhos
que me odeiam sem motivo! 36

¹² Que o pé do soberbo não me atinja,
a mão dos ímpios não me faça fugir. 38

²² Não me abandones, Iahweh,
meu Deus, não fiques longe de mim!

²³ Vem socorrer-me depressa, ó Senhor,
minha salvação!

¹¹ Afasta a tua praga de mim,
eu sucumbo ao ataque de tua mão!

¹³ Ouve a minha prece, Iahweh,
dá ouvido aos meus gritos,
não fiques surdo ao meu pranto!
Pois eu sou um forasteiro junto a ti,
um inquilino como todos os meus pais.

42

⁷ Minha alma curva-se em mim,
e por isso eu me lembro de ti,

¹⁰ Vou dizer a Deus, meu rochedo:
por que me esqueces?

50

¹⁵ invoca-me no dia da angústia:
eu te livrarei, e tu me glorificarás".

54

³ Salva-me, ó Deus, por teu nome,
pelo teu poder faze-me justiça!

⁴ Ouve, ó Deus, minha prece,
dá ouvido às palavras de minha boca!

² Dá ouvido à minha prece, ó Deus,
não te furtes à minha súplica!

³ Dá-me atenção e responde-me:

⁷ E eu digo: Quem me dera ter asas como pomba
para eu sair voando e pousar...

⁸ Sim, eu fugiria para longe
pernoitaria no deserto.

⁹ Encontraria logo um refúgio
contra o vento da calúnia e o furacão

¹⁷ Eu, porém, invoco a Deus,
Iahweh me salva;

³ Eu clamo ao Deus Altíssimo,
ao Deus que faz tudo por mim:

^{5b} Desperta! Vem ao meu encontro e olha!

⁷ Para que teus amados sejam libertos,
salva com a tua direita! Responde-nos

¹³ Concede-nos socorro na opressão,
pois a salvação humana é inútil!

61

² Ó Deus, ouve o meu grito,
atende à minha prece!

³ Dos confins da terra eu te invoco
com o coração desfalecido.

Eleva-me sobre a rocha! Conduze-me!

62

⁹ Confiai nele, ó povo, em qualquer tempo,
derramai vosso coração em sua presença,
pois Deus é um abrigo para nós!

63

⁷ Quando te recordo no meu leito,
passo vigílias meditando em ti;

⁸ pois foste um socorro para mim,

69

¹⁴ Quanto a mim, Iahweh, a ti dirijo minha prece!

No tempo favorável

responde-me, por teu grande amor,
pela verdade da tua salvação!

¹⁵ Tira-me da lama, para que eu não afunde,
fique liberto dos que me odeiam

70

² Vem livrar-me, ó Deus!

Iahweh, vem depressa em meu socorro!

³ Eleva teus passos para estas ruínas sem fim:
o inimigo saqueou tudo no santuário;

5

5. *Oração insistente*

² A Deus a minha voz: eu grito!
A Deus a minha voz: ele me ouviu!

³ No dia da angústia eu procuro o Senhor;
à noite estendo a mão, sem descanso,

² Pastor de Israel, dá ouvidos,

² Ó Deus, não fiques calado,
não fiques mudo e inerte, ó Deus!

⁹ Iahweh, Deus dos Exércitos,
ouve minha súplica,
dá ouvidos, ó Deus de Jacó;

¹ Inclina teu ouvido, Iahweh,
responde-me, pois eu sou pobre e indigente!

⁶ Iahweh, atende à minha prece,
considera minha voz suplicante!

¹⁰ com a miséria meu olho desgastou-se.
Iahweh, eu te invoco todo o dia,
estendendo as mãos para ti:

¹⁴ Quanto a mim, Iahweh, eu grito a ti,
minha prece chega a ti pela manhã;

94

¹⁸ Quando eu digo: "Meu pé vai tropeçar",
teu amor, Iahweh, me sustenta;

99

⁶ Moisés e Aarão, dentre seus sacerdotes,
Samuel, dentre os que invocavam seu nome,
invocavam a Iahweh e ele lhes respondia.

102

² Ouve a minha prece, Iahweh,
que o meu grito chegue a ti!

³ no dia em que te invoco, responde-me depressa!

106

⁴⁷ Salva-nos, Iahweh nosso Deus!

109

²¹ Tu, porém, Iahweh meu Senhor,
trata-me conforme o teu nome,
liberta-me, pois teu amor é bondade!

116

⁴ Então invoquei o nome de ahweh:
"Ah! Iahweh, liberta minha vida !"

6

6. Senhor, escuta-me

119

⁵ Que meus caminhos sejam firmes
para eu observar teus estatutos.

¹⁰⁸ Iahweh, aceita a oferta de minha boca
e ensina-me tuas normas.

¹⁶⁹ Que meu grito chegue à tua presença, Iahweh,
dá-me discernimento, conforme tua palavra!

7

7. Orar com profundidade

130

¹ Das profundezas clamo a ti, Iahweh:

² Senhor, ouve o meu grito!

Que teus ouvidos estejam atentos
ao meu pedido por graça!

140

⁷ Eu digo a Iahweh: "Tu és o meu Deus,
Iahweh, ouve minha voz suplicante!"

² Gritando a Iahweh, eu imploro!

Gritando a Iahweh, eu suplico!

³ Derramo à sua frente o meu lamento,
à sua frente exponho a minha angústia,

⁶ Eu grito a ti, Iahweh, e digo:

Tu és meu refúgio,

minha parte na terra dos vivos!

⁷ Dá atenção ao meu clamor,

pois já estou muito fraco.

8

8. Mãos elevadas

¹ Iahweh, ouve a minha prece,

dá ouvido às minhas súplicas,

por tua fidelidade, responde-me, por tua justiça!

⁶ A ti estendo meus braços,

minha vida é terra sedenta de ti.

⁷ Responde-me depressa, Iahweh,

pois meu alento se extingue!

Não escondas tua face de mim:
eu ficaria como os que baixam à cova.

145

¹⁸ está perto de todos os que o invocam,
de todos os que o invocam sinceramente.

2. INTERCESSÃO

17

¹ Ouve, Iahweh, a causa justa,
atende ao meu clamor;
dá ouvido à minha súplica,
que não sai de lábios mentirosos.

9

1. Para as pessoas experimentadas

20

² Que Iahweh te responda no dia da angústia,
que o nome do Deus de Jacó te proteja!

³ Que do santuário ele te envie um socorro
te sustente desde Sião!

10

1.

2. Para os fiéis

2.

69

⁷ Que eu não seja a vergonha dos que esperam em ti,
Iahweh dos Exércitos!

74

² Recorda tua assembléia
que adquiriste desde a origem,

3. Para mudar de vida

83

¹⁷ Cobre-lhes a face de infâmia,
para que busquem teu nome, Iahweh!

85

⁹ Vou ouvir o que Iahweh Deus diz,
porque ele fala de paz
ao seu povo e seus fiéis,
para que não voltem à insensatez.

89

⁵⁰ Onde estão as primícias do teu amor, ó Senhor?
Juraste a Davi pela tua verdade.

4. Para ser abençoados

128

⁵ Que Iahweh te abençoe de Sião,
e verás a prosperidade de Jerusalém
todos os dias de tua vida;

⁶ e verás os filhos de teus filhos.
Paz sobre Israel!

134

³ Que Iahweh te abençoe de Sião,
ele que fez o céu e a terra.

II- SITUAÇÕES NEGATIVAS NA VIDA

Attraverso la preghiera è possibile comprendere, trovare rimedio e superare ostacoli esterni, problemi interni a noi, che ci affliggono, ci rendono tristi, ci tolgono le energie di vita e la gioia di vivere.

Pregare con i versetti di dolore, solitudine, angoscia, tradimento, senso di abbandono, persecuzione, sconfitta dei salmi, dà forza, energia per superare le prove del corpo e dell'anima, perché scopriamo che non siamo abbandonati nei momenti di sofferenza e soprattutto ci rendiamo conto che Dio ci è vicino, accoglie il nostro pianto, sostiene la nostra speranza.

La preghiera ci illumina soprattutto nei momenti drammatici della nostra esistenza; la solitudine, l'abbandono, l'angoscia che stritolano la nostra anima sono anche connessi con il mondo esterno a noi, ma hanno origine nel nostro intimo bisognoso di luce, di calore e di energia di vita che risiedono in Dio.

La persecuzione e il tradimento che spesso dilaga nel mondo esterno, nella preghiera sembra non esistere perché Dio è sempre fedele, è la bontà

3. SOFRIMENTO

13

1. Nossas dores em suas mãos

5

³ Ouve atento meu grito por socorro,
meu Rei e meu Deus!

É a ti que eu suplico, Iahweh!

6

⁷ Estou esgotado de tanto gemer,
de noite eu choro na cama,
banhando meu leito com lágrimas.

10

³⁵ Mas tu vês a fadiga e o sofrimento,
e observas para tomá-los na mão:

14

2. O sofrimento no corpo

22

¹⁵ Eu me derramo como água
e meus ossos todos se desconjuntam;
meu coração está como a cera,
derretendo-se dentro de mim;

¹⁶ seco está meu paladar, como um caco,
e minha língua colada ao maxilar;
tu me colocas na poeira da morte.

	22
¹⁷ como para retalhara minhas mãos e meus pés.	
¹⁸ Posso contar meus ossos todos,	
	25
¹⁸ Vê minha fadiga e miséria	

15

3. Sentimento da inocente

	26
² Examina-me, Iahweh, coloca-me à prova, depura meus rins e meu coração:	
	27
⁷ Ouve, Iahweh, meu grito de apelo, e tem piedade de mim, e responde-me!	
	28
¹ A ti, Iahweh, eu clamo, rocha minha, não me sejas surdo;	
² Ouve minha voz suplicante quando eu grito a ti,	

16

4. Depois do choro vem a alegria

	30
⁶ de tarde vem o pranto, de manhã gritos de alegria.	
⁹ A ti, Iahweh, eu gritava, ao meu Deus eu supliquei:	

5. *Uma vida de sofrimento*

31

¹¹ Eis que minha vida se consome em tristeza
meus anos em gemidos;
meu vigor se enfraquece em misérias
meus ossos se consomem.

32

³ Enquanto calei, meus ossos se consumiam,
o dia todo rugindo,

38

⁷ Estou curvado, inteiramente prostrado,
ando o dia todo entristecido.

⁸ Meus rins ardem de febre,
nada está ileso em minha carne;
⁹ estou enfraquecido, completamente esmagado,
meu coração rosna, eu solto rugidos.

¹¹ meu coração palpita,
minha força me abandona,
a luz dos meus olhos já não habita comigo.

39

¹³ Ouve a minha prece, Iahweh,
dá ouvido aos meus gritos,
não fiques surdo ao meu pranto!
Pois eu sou um forasteiro junto a ti,

6. *Tanta dor, mas estás presente*

40

¹² Quanto a ti, Iahweh, não negues
tua compaixão por mim;
teu amor e tua verdade sempre vão me proteger.

¹³ Pois as desgraças me rodeiam a não mais contar;

42

⁴ As lágrimas são meu pão noite e dia,

55

⁵ Meu coração se contorce dentro de mim,

¹⁸ de tarde, pela manhã e ao meio-dia
eu me queixo, gemendo.

Ele ouve o meu grito,

56

⁹ Já contaste os meus passos de errante,
recolhe minhas lágrimas em teu odre!

7. *O momento de provação*

60

⁵ Mostraste duras coisas ao teu povo,

61

² Ò Deus, ouve o meu grito,

64

² Ouve, ó Deus, a voz do meu lamento!

¹⁰ Sim, ó Deus, tu nos provaste, nos refinaste como se refina a prata;	66
¹⁷ A ele gritou minha boca	
⁴ Esgoto-me de gritar, minha garganta queima,	69
³⁰ Quanto a mim, pobre e ferido,	
¹⁴ Sim, sou molestado o dia inteiro, e castigado a cada manhã...	73
⁶ Deste-lhe a comer um pão de lágrimas, e tríplice medida de lágrimas a beber;	80
³ tem piedade de mim, Senhor, pois é a ti que eu invoco todo o dia!	86
² Iahweh, meu Deus salvador de noite eu grito a ti:	88
³ que minha prece chue à tua presença inclina teu ouvido ao meu clamor	

¹⁰ com a miséria meu olho desgastou-se.
Iahweh, eu te invoco todo o dia,
estendendo as mãos para ti:.

20

8. A vida é breve e cheia de dor

90

¹⁰ Setenta anos é o tempo da nossa vida,
oitenta anos, se ela for vigorosa;
e a maior parte deles é fadiga e mesquinhez,
pois passam depressa, e nós voamos.

102

² Ouve a minha prece, Iahweh,
que o meu grito chegue a ti!

⁴ Pois meus dias se consomem em fumaça,
como braseiro queimam meus ossos;

⁶ por causa da violência do meu grito
os ossos já se apegam à minha pele.

⁸ fico desperto, gemendo,
como ave solitária no telhado;

119

²⁸ Minha alma se desfaz de tristeza,
põe-me de pé, conforme tua palavra.

¹⁰⁷ Estou por demais humilhado, Iahweh,
vivifica-me, conforme tua palavra.

⁵ Os que semeiam com lágrimas,
ceifarão em meio a canções.

¹ Iahweh, eu te chamo, socorre-me depressa!
Ouve minha voz quando clamo a ti!

³ Derramo à sua frente o meu lamento,
à sua frente exponho a minha angústia,

4. A SOLIDÃO

22

1. Deus parece distante!

²² Iahweh, por que ficas longe
e te escondes no tempo de angústia?

10

13

³ Até quando terei sofrimento dentro de mim
e tristeza no coração, dia e noite?

31

²³ Quanto a mim, na minha ânsia eu dizia:
"Fui excluído para longe dos teus olhos!"

38

⁷ Estou curvado, inteiramente prostrado,
ando o dia todo entristecido.

23

2. Todos estão longe de mim

¹² Amigos e companheiros se afastam da minha
praga,
e meus vizinhos se mantêm à distância;

38

39

¹³ Ouve a minha prece, Iahweh,
dá ouvido aos meus gritos,
não fiques surdo ao meu pranto!

Pois eu sou um forasteiro junto a ti,
um inquilino como todos os meus pais.

24

3. Até os amigos se afastam

41

¹⁰ Até meu amigo, em quem eu confiava,
que comia do meu pão,
levantou o calcanhar contra mim.

42

⁶ Por que te curvas, ó minha alma,
gemendo dentro de mim?

69

¹² se me visto com pano de saco,
torno-me para eles uma fábula,

²¹ Esperei por compaixão, e nada!
por consoladores, e não os encontrei!

25

4. Tu estás perto de mim

71

¹⁸ E agora, velho e encanecido,
não me abandones, ó Deus,

77

⁹ Seu amor esgotou-se para sempre?
Terminou a Palavra para gerações de gerações?

¹¹ E digo: "Este é o meu mal:
a direita do Altíssimo mudou!"

84

³ Minha alma suspira e desfalece
pelos átrios de Iahweh;

26

5. Uma vida de solidão

88

⁹ Afastaste de mim meus conhecidos,
tornaste-me repugnante a eles:
estou fechado e não posso sair,

¹⁶ Sou infeliz e moribundo desde a infância,
sofri teus horrores, estou esgotado;

27

6. Meu coração está vazio

102

⁵ pisado como relva, meu coração está secando,
até mesmo de comer meu pão eu me esqueço;

⁸ fico desperto, gemendo,
como ave solitária no telhado;

⁴ Os ídolos deles são prata e auro
obra de mãos humanas:

⁵ têm boca, mas não falam;

têm olhos, mas não vêem;

⁶ têm ouvidos, mas não ouvem;

têm nariz, mas não cheiram;

28

7. Me sinto como um estrangeiro

120

⁵ Ai de mim, peregrino em Mosoc,
acampado nas tendas de Cedar!

⁶ Já há muito que moro
com os que odeiam a paz.

29

8. Esperando a serenidade

126

⁶ Vão andando e chorando
ao levar a semente;
ao voltar, voltam cantando,
trazendo seus feixes.

132

¹ Iahweh, lembra-te de Davi,
de suas fadigas todas,

5. TRAIÇÃO

30

1. Tradição do amigo

55

¹³ Se um inimigo me insultasse,
eu poderia suportar;
se meu adversário se elevasse contra mim,
eu me esconderia dele.

¹⁴ Mas és tu, um homem como eu,
meu amigo, meu confidente,

¹⁵ a quem me unia uma doce intimidade
na casa de Deus!

Que andem em meio ao tumulto!

31

2. Deram-me vinagre

69

²² Como alimento deram-me fel,
e na minha sede fizeram-me beber vinagre.

78

⁸ para que não sejam como seus pais,
uma geração desobediente e rebelde,
geração de coração inconstante,
cujo espírito não era fiel a Deus.

3. Fizeram mal para pelo bem

109

⁴ Em troca de minha amizade me acusam,
e eu fico suplicando;

⁵ contra mim trazem o mal,
em paga de um benefício,
ódio em paga de minha amizade.

4. A fé supera a traição

116

¹⁰ Eu tinha fé, mesmo ao dizer:
"Estou por demais arrasado!"

¹¹ Em meu apuro eu dizia:
"Os homens são todos mentirosos!"

118

¹³ Iam empurrando para me derrubar,
mas Iahweh me socorreu:

119

¹⁵⁰ Perseguidores infames se aproximam,
eles se afastam de tua lei.

142

⁴ No caminho em que ando
ocultaram para mim uma armadilha.

6. O SENTIDO DE ABANDONO

34

1. Me olham sem esperança

3

³ numerosos os que dizem a meu respeito:
"Onde está sua salvação em Deus?"

12

² Socorro, Iahweh! O fiel está sumindo!
A lealdade desaparece dentre os filhos de Adão!

13

² Até quando me esquecerás, Iahweh? Para sempre?
Até quando esconderás de mim a tua face?

35

3. Meu Deus, por que me abandonas?

22

² Meu Deus, meu Deus, por que me abandonaste?
As palavras do meu rugir estão longe de me salvar!

¹² Não fiques longe de mim,
pois a angústia está perto
e não há quem me socorra.

3. Abandonado por meus pais

27

¹⁰ Meu pai e minha mãe me abandonaram,
mas Iahweh me acolhe!

4. Faz-me ouvir a sua voz

28

¹ A ti, Iahweh, eu clamo,
rocha minha, não me sejas surdo;
que eu não seja, frente ao teu silêncio,
como os que descem à cova!

31

¹² para meus vizinhos, um asco,
e terror para meus amigos.
Os que me vêm na rua
fogem para longe de mim;

¹³ fui esquecido, como um morto aos corações,
estou como um objeto perdido.

41

¹⁰ Até meu amigo, em quem eu confiava,
que comia do meu pão,
levantou o calcanhar contra mim.

42

¹⁰ Vou dizer a Deus, meu rochedo:
por que me esqueces?

Por que devo andar pesaroso
pela opressão do inimigo?

¹¹ meus opressores me insultam,
repetindo todo o dia: "Onde está o teu Deus?"

43

² Sim, tu és o meu Deus forte: por que me rejeitas?
Por que devo andar pesaroso
pela opressão do inimigo?

44

¹⁰ Tu, porém, nos rejeitaste e nos envergonhaste,
e já não sais com nossos exércitos;
¹³ vendes o teu povo por um nada,
nada lucras com seu preço.

55

¹³ Se um inimigo me insultasse, eu poderia suportar;
se meu adversário se elevasse contra mim,
eu me esconderia dele.

¹⁴ Mas és tu, um homem como eu,
meu amigo, meu confidente,

¹⁵ a quem me unia uma doce intimidade
na casa de Deus!

Que andem em meio ao tumulto!

57

⁷ Armaram uma rede aos meus passos:
eu fiquei encurvado;

5. *Não me deixe só na vida*

- ¹¹ Quem me levará a uma cidade-forte,
quem me conduzirá até Edom, 60
- ⁹ que me tornei um estrangeiro aos meus irmãos,
um estranho para os filhos de minha mãe; 69
- ¹¹"Deus o abandonou, persegui-o!
Agarraí-o, pois não há quem o salve!" 71
- ¹ Por que rejeitar até o fim, ó Deus,
ardendo em ira contra o rebanho do teu pasto? 74
- ¹⁰ Até quando, ó Deus, o opressor vai blasfemar?
O inimigo vai desprezar o teu nome até o fim? 77
- ⁸ O Senhor vai rejeitar para sempre?
Nunca mais será favorável?
- ⁹ Seu amor esgotou-se para sempre?
Terminou a Palavra para gerações de gerações?

⁶ despedido entre os mortos,
como as vítimas
que jazem no sepulcro,

¹⁵ por que me rejeitas, Iahweh,
e escondes tua face longe de mim?

¹⁹ Tu afastas de mim meus próximos e amigos,
a treva é a minha companhia.

102

⁷ Estou como o pelicano do deserto,
como o mocho das ruínas;

108

¹² senão tu, ó Deus, que nos rejeitaste,
um Deus que já não sai com nossos exércitos?

109

¹ Deus a quem louvo, não te cales!

115

⁵ têm boca, mas não falam;
têm olhos, mas não vêem;

7. Como uma ovelha perdida

119

¹⁷⁶ Eu me desvio como ovelha perdida:
vem procurar o teu servo!
Sim, eu nunca me esqueço
dos teus mandamentos!

129

⁸ E que os passantes não digam:
"A bênção de Iahweh sobre vós!"
Nós vos abençoamos em nome de Iahweh!

137

² nos salgueiros que ali estavam
penduramos nossas harpas.

2. Viver para Deus

- 22
³⁰ e por quem não vive mais,
³¹ sua descendência o servirá,
- 24
⁶ Esta é a geração dos que o procuram,
dos que buscam tua face, ó Deus de Jacó.
- 25
¹ A ti, Iahweh, eu me elevo,
- ¹² Qual o homem que teme a Iahweh?
Ele o instrui sobre o caminho a seguir;
- ¹³ sua vida repousará feliz
e sua descendência possuirá a terra.
- ¹⁵ Meus olhos estão sempre em Iahweh,
pois ele tira os meus pés da rede.
- 26
⁶ Na inocência lavo minhas mãos
para rodear o teu altar, Iahweh,
- 27
⁸ Meu coração diz a teu respeito:
"Procura sua face!
É tua face, Iahweh, que eu procuro,

3. *Confiar em Deus*

31

¹⁵ Quanto a mim, Iahweh, eu confio em ti,
e digo: Tu és o meu Deus!

¹⁶ Meus tempos estão em tua mão:

²⁴ Amai a Iahweh, seus fiéis todos:

33

¹² Feliz a nação cujo Deus é Iahweh,
povo que escolheu para si como herança.

34

⁶ Contemplai-o e estareis radiantes,
vosso rosto não ficará envergonhado.

¹⁰ Temei a Iahweh, vós, santos seus,
pois nada faltará a quem o teme.

¹² Filhos, vinde escutar-me,
vou ensinar-vos o temor de Iahweh.

37

³ Confia em Iahweh e faze o bem,
habita na terra e vive tranqüilo,

⁴ coloca tua alegria em Iahweh
e ele realizará os desejos do teu coração.

⁵ Feliz é este homem cuja confiança é Iahweh:
ele não se volta para os soberbos,
nem para os sequazes da mentira.

⁷ Não quiseste sacrifício nem oferta,
abriste o meu ouvido;
não pediste holocausto nem expiação,

⁸ e então eu disse: Eis que eu venho.
No rolo do livro foi-me prescrito
⁹ realizar tua vontade;
meu Deus, eu quero ter a tua lei
dentro das minhas entranhas.

² Como a corça bramindo por águas correntes,
assim minha alma está bramindo por ti, ó meu Deus!

²⁵ Por que escondes tua face,
esquecendo nossa opressão e miséria?

⁴ Minha boca fala com sabedoria
e meu coração medita a inteligência;

¹⁴ Oferece a Deus um sacrifício de confissão
e cumpre teus votos ao Altíssimo;

⁸ Eis que amas a verdade no fundo do ser,
e me ensinas a sabedoria no segredos

¹² Ó Deus, criais em mim um coração puro,
renova um espírito firme no meu peito;

156

5. Sede de Deus

63

² Ó Deus, tu és o meu Deus, eu te procuro.
Minha alma tem sede de ti,
minha carne te deseja com ardor,
como terra seca, esgotada, sem água.

69

³³ Os pobres vêm e se alegram:
vós que buscais a Deus, que o vosso coração viva!

73

¹ De fato, Deus é bom para Israel,
Senhor, para os corações puros.

²⁵ Quem teria eu no céu?
Contigo, nada mais me agrada na terra.

81

⁹ Ouve, meu povo, eu te conjuro,
oxalá me ouvisses, Israel!

¹⁴ Ah! Se meu povo me escutasse,
se Israel andasse em meus caminhos...

157

6. Decidir pelo caminho santo

84

⁶ Felizes os homens cuja força está em ti,
e que guardam as peregrinações no coração:

86

⁴ Alegre a vida do teu servo,
pois é a ti, Senhor, que eu me elevo!

¹¹ Ensina-me teus caminhos, Iahweh,
e caminharei segundo tua verdade;
unifica meu coração para temer o teu nome.

87

¹ Fundada sobre as montanhas sagradas,

89

⁴⁷ Até quando te esconderás, ó Iahweh?
Até o fim? vai arder como fogo tua cólera?

95

⁸ Oxalá ouvísseis hoje a sua voz!

7. Caminhar com coração íntegro

101

² Andarei de coração íntegro dentro da minha casa;

105

⁴ Procurai a Iahweh e sua força,
buscai sempre a sua face;

106

¹² Então acreditaram em suas palavras
cantaram o seu louvor

111

¹⁰ O princípio da sabedoria é temer a Iahweh,

112

¹ Feliz o homem que teme a Iahweh
e se compraz em seus mandamentos!

116

¹ Eu amo a Iahweh,
porque ele ouve minha voz suplicante,

8. Observar a Lei de Deus

119

² Felizes os que guardam seus testemunhos,
procurando-o de todo o coração,

¹³ Com meus lábios eu enumero
todas as normas de tua boca.

³⁰ Eu escolhi o caminho da verdade,
e me conformo às tuas normas.

³¹ Eu me apego aos teus testemunhos, Iahweh,
não me deixes envergonhado.

⁵⁵ Lembro-me do teu nome pela noite,
Iahweh, e observo tua lei.

¹²⁷ Por isso eu amo teus mandamentos,
mais que ao ouro, e ouro refinado.

123

¹ A ti eu levanto meus olhos,
a ti, que habitas no céu;

128

¹ Felizes todos os que temem a Iahweh
e andam em seus caminhos!

132

¹² Se teus filhos guardarem minha aliança
e o testemunho que lhes ensinei,
também os filhos deles para sempre
irão sentar-se em teu trono".

	137
⁴ Como poderíamos cantar um canto de Iahweh numa terra estrangeira?	
	139
¹⁹ Homens sangüinários, afastai-vos de mim!	
	141
⁵ Que o justo me bata, que o bom me corrija, que o óleo do ímpio não me perfume a cabeça, pois eu iria comprometer-me com suas maldades.	
	143
⁸ A ti, Iahweh, elevo meus olhos,	
⁶ A ti estendo meus braços, minha vida é terra sedenta de ti.	
⁸ indica-me o caminho a seguir, pois eu me elevo a ti.	
	144
⁵ Iahweh, inclina teu céu e desce,	
¹⁵ Feliz o povo em que assim acontece, feliz o povo cujo Deus é Iahweh!	
	147
¹¹ Iahweh aprecia aqueles que o temem, aqueles que esperam, no seu amor.	

21. MANDAMENTO

160

1. Meditar dia e noite a Lei de Deus

² seu prazer está na lei de Iahweh,
e medita sua lei, dia e noite.

1

⁷ As palavras de Iahweh são palavras sinceras,
prata pura saindo da terra,
sete vezes refinada.

12

⁴ Eu observei a palavra dos teus lábios,
no caminho prescrito

17

⁵ mantendo os meus passos; meus pés não
tropeçaram nas tuas pegadas.

18

²³ Seus julgamentos estão todos à minha frente,
jamais apartei de mim seus decretos;

²⁴ sou íntegro para com ele
guardo-me da iniquidade.

²⁵ Iahweh me retribui segundo minha justiça,
minha pureza, que ele vê com seus olhos.

³¹ Deus é perfeito em seu caminho,
a palavra de Iahweh é provada.

IV - DISCURSO SOBRE DEUS

La vita etica riempie l'esistenza di forti sentimenti e spinge ad una profonda conoscenza di Dio, fondamento della vita etica.

La conoscenza di Dio è la motivazione più forte della mente non soggiogata dagli impulsi egoistici e che lotta per tenere sotto controllo le spinte aggressive e di dominio sessuale.

La ricerca di Dio procede di pari passo con la consapevolezza dei propri limiti, della propria fragilità, con l'irresistibile bisogno di andare oltre la morte.

La fede in Dio è un cammino lungo, impegnativo, che consente di trovare la verità oltre le cose, di conoscere le persone superando la dipendenza e sperimentando la libertà interiore.

Nella vita di fede la relazione tra l'io e gli altri trova in Dio il vertice e la motivazione fondamentale. Dio mi porta agli altri. Gli altri sono mezzi per giungere a Dio.

Dio diventa il tutto: colore nella vita; calore nel rapporto con gli altri; sicura protezione nei pericoli; forza nell'azione; gioia nel cuore...

29. DEUS JUSTO

258

1. Deus vela sobre o caminho do justo

1

⁶ Sim, Iahweh conhece o caminho dos justos,
mas o caminho dos ímpios perece.

5

⁵ Tu não és um Deus que goste da impiedade,
o mau não é teu hóspede;
não, os arrogantes não se mantêm na tua presença.

7

⁹ (Iahweh é o juiz dos povos).

Julga-me, Iahweh, conforme a minha justiça,
e segundo a minha integridade.

¹⁰ Põe fim à maldade dos ímpios e confirma o justo,
pois tu sondas os corações e os rins, Deus justo!

259

2. Deus juiz justo

7

¹² Deus é um justo juiz, lento para a cólera,
mas é Deus que ameaça a cada dia,

8

³ Pela boca das crianças e bebês tu o firmaste,
qual fortaleza, contra os teus adversários,
para reprimir o inimigo e o vingador.

⁴ Meus inimigos voltam atrás,
tropeçam e somem à tua presença,
⁵ pois defendeste minha causa e direito:
sentaste em teu trono como justo juiz.

⁸ Eis que Iahweh sentou-se para sempre,
para o julgamento firmou o seu trono.
⁹ Ele julga o mundo com justiça,
governa os povos com retidão.

260

Não esqueça o grito dos aflitos

¹³ ele busca os assassinos, lembra-se deles,
não se esquece jamais do clamor dos pobres.

¹⁷ Iahweh se manifestou fazendo justiça,
apanhou o ímpio em sua manobra.

²⁰ Levanta-te, Iahweh, não triunfe um mortal!
Que os povos sejam julgados em tua frente!

³⁸ Iahweh, tu ouves o desejo dos pobres,
fortaleces seu coração e lhes dás ouvidos,
³⁹ fazendo justiça ao órfão e ao oprimido,
para que o homem terreno já não infunda terror.

4. Deus ama as coisas justas

11

⁷ Sim, Iahweh é justo, ele ama a justiça,
e os corações retos contemplarão sua face.

14

² Do céu Iahweh se inclina sobre os filhos de Adão,
para ver se há um sensato,
alguém que busque a Deus.

17

² Que minha sentença provenha de tua face,
teus olhos vejam onde está a retidão.

18

²¹ Iahweh me trata segundo minha justiça,
e me retribui conforme a pureza de minhas mãos,

19

¹⁰ as decisões de Iahweh são verdadeiras,
e justas igualmente;

22

³¹ e anunciará o Senhor à geração

³² que virá, contando a sua justiça ao povo
que vai nascer: ele a realizou!

5. Guia dos humildes

25

⁹ encaminha os pobres conforme o direito
e ensina seu caminho aos infelizes.

26

¹ Faze-me justiça, ó Iahweh,
pois ando em minha integridade;

33

⁴ Pois a palavra de Iahweh é reta,
e sua obra toda é verdade;

⁵ ele ama a justiça e o direito,
a terra está cheia do amor de Iahweh.

35

¹ Iahweh, acusa meus acusadores,
combate os que me combatem!

²³ Desperta! Levanta-te pelo meu direito,
por minha causa, meu Senhor e meu Deus

36

⁷ tua justiça é como as montanhas de Deus,
teus julgamentos como o grande abismo.
Salvas os homens e os animais, Iahweh,

37

¹³ mas o Senhor ri às custas dele,
pois vê que seu dia vem chegando.

²⁸ pois Iahweh ama o direito
e jamais abandona seus fiéis.

6. Deus não abandona o justo nas mãos do ímpio

- 32 O ímpio espreita o justo
e procura levá-lo à morte: 37
- 33 Iahweh não o abandona em sua mão,
no julgamento não o deixa condenar. 38
- 3 Tuas flechas penetraram em mim,
sobre mim abateu-se tua mão: 41
- 12 Nisto reconheço que te comprazes comigo:
se meu inimigo não triunfar sobre mim. 43
- 1 Julga-me, ó Deus, defende minha causa
contra uma nação sem piedade! 48
- 11 Como teu nome, ó Deus,
também teu louvor atinge os limites da terra!
Tua direita está cheia de justiça: 50
- 4 Do alto ele convoca o céu
a terra, para julgar o seu povo.

⁵ "Reuni junto a mim os meus fiéis,
que selaram minha aliança com sacrifício!"

⁶ O céu anuncia sua justiça,
pois o próprio Deus vai julgar.

264

7. Deus julga no íntimo

51

⁶ pequei contra ti, contra ti somente,
pratiquei o que é mau aos teus olhos.
Tens razão, portanto, ao falar,
e tua vitória se manifesta ao julgar.

53

³ Do céu Deus se inclina sobre os filhos de Adão,
para ver se há um sensato,
alguém que busque a Deus.

54

³ Salva-me, ó Deus, por teu nome,
pelo teu poder faze-me justiça!

58

¹² E comentem: "Sim! Existe um fruto para o justo!
De fato! Existe um Deus
que faz justiça sobre a terra!"

62

¹³ pois tu devolves a cada um
conforme as suas obras.

⁷ que governa com seu poder para sempre!
Seus olhos vigiam as nações,
para que os rebeldes não se exaltem.

⁵ Que as nações se alegrem e exultem,
porque julgas o mundo com justiça,
julgasd os povos com retidão,
e sobre a terra governas as nações.

² Salva-me, por tua justiça! Liberta-me!
Inclina depressa teu ouvido para mim!

¹⁵ minha boca narrará tua justiça,
todo o dia a tua salvação.

¹⁹ e tua justiça, ó Deus, até às nuvens!
Tu realizaste coisas grandiosas:
ó Deus, quem é como tu?

²⁴ Também minha língua todo o dia
medita a tua justiça,

pois foram envergonhados e confundidos
os que buscam o mal contra mim!

¹ Ó Deus, concede ao rei teu julgamento
e a tua justiça ao filho do rei;

² que ele governe teu povo com justiça,
e teus pobres conforme o direito.

³ Montanhas e colinas, trazei a paz ao povo.
Com justiça

²² Levanta-te, ó Deus, pleiteia tua causa,
lembra-te do insensato que te ultraja o dia todo!

³ No momento que eu tiver decidido,
eu próprio vou julgar com retidão;

⁴ trema a terra e seus habitantes todos;
eu mesmo firmei suas colunas.

⁵ Eu disse aos arrogantes: Não sejais arrogantes!
aos ímpios: Não levanteis a frente,

⁶ não levanteis altivamente a vossa frente,
não faleis retesando a nuca".

75

⁷ Porque não é do nascente nem do poente,
nem do deserto das montanhas

⁸ que Deus vem como juiz.

A um ele abaixa, a outro eleva,

76

⁹ Do céu fazes ouvir a sentença:
a terra teme e permanece calada,

¹⁰ quando Deus se levanta para julgar
salvar todos os pobres da terra.

82

¹ Deus se levanta no conselho divino,
em meio aos deuses ele julga:

⁸ Levanta-te, ó Deus, julga a terra,
pois as nações todas pertencem a ti!

85

¹⁴ A Justiça caminhará à sua frente,
com seus passos traçará um caminho.

89

¹⁵ Justiça e Direito são a base do teu trono,
Amor e Verdade precedem a tua face.

94

¹ Iahweh, ó Deus das vinganças,
aparece, ó Deus das vinganças!

² Levanta-te, ó juiz da terra,
devolve o merecido aos soberbos!

¹⁴ Pois Iahweh não rejeita seu povo,
jamais abandona sua herança,

¹⁵ até que o julgamento se converta em justiça
e todos os corações retos o sigam.

96

¹⁰ Dizei entre as nações: "Iahweh é Rei!
O mundo está firme, jamais tremerá.
Ele governa os povos com retidão".

¹¹ Que o céu se alegre! Que a terra exulte!
Estronde o mar, e o que ele contém!

¹² Que o campo festeje, e o que nele existe!
As árvores da selva gritem de alegria,

¹³ diante de Iahweh, pois ele vem,
pois ele vem para julgar a terra:
ele vai julgar o mundo com justiça,
as nações com sua verdade.

97

² Envolvem-no Trevas e Nuvens,
Justiça e Direito sustentam seu trono.

² Iahweh fez conhecer sua salvação,
revelou sua justiça aos olhos das nações:

⁷ Estronde o mar e o que ele contém,
o mundo e seus habitantes;

⁸ batam palmas os rios todos
as montanhas gritem de alegria

⁹ diante de Iahweh,
pois ele vem para julgar a terra:
ele vai julgar o mundo com justiça
os povos com retidão!

³ que celebrem teu nome,
grande e terrível: ele é Santo!

⁴ A força de um rei é amar o Direito.
És tu que firmaste a retidão;
em Jacó, Direito e Justiça és tu que fizeste.

267

10. Juiz paciente e misericordioso

⁸ Iahweh nosso Deus, tu lhes respondias,
eras para eles um Deus de perdão,
mas que se vingava de suas maldades.

	103
⁶ Iahweh realiza atos justos, fazendo justiça a todos os oprimidos;	
	109
²⁰ Que Iahweh pague assim os que me acusam, os que proferem o mal contra mim!	
	111
³ Sua obra é esplendor e majestade, e sua justiça permanece para sempre.	
	116
⁵ Iahweh é justo e clemente, nosso Deus é compassivo;	
	119
¹³⁷ Tu és justo, Iahweh, tuas normas são retas.	
¹³⁸ Como justiça, ordenaste teus testemunhos, como verdade suprema.	

11. A justiça é eterna

	119
¹⁴² Tua justiça é justiça para sempre, tua lei é a verdade.	
	122
⁵ Pois ali estão os tronos da justiça, os tronos da casa de Davi.	

129

⁴ mas Iahweh é justo:
cortou os chicotes dos ímpios.

132

⁹ Que teus sacerdotes se vistam de justiça,
e teus fiéis exultem de alegria.
Eu sei que Iahweh fará justiça ao pobre
e defenderá o direito dos indigentes.

143

¹ Iahweh, ouve a minha prece,
dá ouvido às minhas súplicas,
por tua fidelidade, responde-me, por tua justiça!

² Não entres em julgamento com teu servo,
pois frente a ti nenhum vivente é justo!

¹¹ Por teu nome, Iahweh, tu me conservas,
por tua justiça me tiras da angústia,

145

⁷ Difundirão a lembrança da tua bondade imensa
aclamarão a tua justiça.

¹⁷ Iahweh é justo em seus caminhos todos,
e fiel em todas as suas obras;

146

⁶ Ele mantém para sempre a verdade:

⁷ fazendo justiça aos oprimidos,
dando pão aos famintos;
Iahweh liberta os prisioneiros,

30. DEUS MISERICORDIOSO

269

1. Deus acolhe em sua morada

5

⁸ Quanto a mim, por teu grande amor
entro em tua casa;
eu me prostro em teu sagrado templo,
cheio de temor.

6

⁵ Volta-te, Iahweh! Liberta-me!
Salva-me, por teu amor!

13

⁶ Quanto a mim, eu confio no teu amor!

22

²⁵ nem lhe ocultou sua face,
ù mas ouviu-o, quando a ele gritou.

25

⁷ Não recordes meus desvios de juventude,
lembra-te de mim, conforme o teu amor.

¹⁶ Volta-te para mim, tem piedade de mim,
pois solitário estou, e infeliz.

³ à frente dos meus olhos está o teu amor,
estou caminhando na tua verdade..

¹¹ Quanto a mim, eu ando na minha integridade,
resgata-me, tem piedade de mim!

⁹ não me escondas a tua face.
Não afastes teu servo com ira,
tu és o meu socorro!
Não me deixes, não me abandones,
meu Deus salvador!

⁵ Tocai para Iahweh, fiéis seus,
celebrai sua memória sagrada.

⁶ Sua ira dura um momento,
seu favor a vida inteira;

¹¹ Ouve, Iahweh, tem piedade de mim!
Sê o meu socorro, Iahweh!

¹⁷ Faze brilhar tua face sobre o teu servo,
salva-me por teu amor!

2. *Confessar as próprias culpas*

- 5 eu disse: "Vou a Iahweh confessar a minha iniquidade!" 32
E tu absolveste a minha iniquidade,
perdoaste o meu pecado 36
- 6 Iahweh, o teu amor está no céu
e tua verdade chega às nuvens; 39
- 14 Afasta de mim teu olhar, para que eu respire,
antes que eu me vá e não exista mais! 40
- 12 Quanto a ti, Iahweh, não negues
tua compaixão por mim;
teu amor e tua verdade sempre vão me proteger. 44
- 27 Levanta-te! Socorre-nos! Resgata-nos, por teu amor! 48
- 10 Ó Deus, nós meditamos teu amor
no meio do teu Templo! 51
- 3 Tem piedade de mim, ó Deus, por teu amor!
Apaga minhas transgressões, por tua grande
compaixão!

⁴ Lava-me inteiro da minha iniquidade
e purifica-me do meu pecado!

57

¹⁰ Quero louvar-te entre os povos, Senhor,
tocar para ti em meio às nações;

¹¹ pois teu amor é grande até o céu,
e tua verdade chega às nuvens.

271

3. Deuses è a nossa misericórdia

59

¹⁸ porque foste uma fortaleza para mim,
ó Deus, a quem amo!

66

²⁰ Bendito seja Deus
que não afastou minha súplica,
nem de mim apartou seu amor.

69

³⁴ Porque Iahweh ouve os indigentes,
nunca rejeita seus cativos.

73

¹ De fato, Deus é bom para Israel,
Senhor, para os corações puros.

74

¹⁹ Não entregues à fera a vida de tua rola,
não esqueças até o fim a vida dos teus pobres.

78

³⁸ Ele, porém, compassivo,
perdoava as faltas e não os destruía;

reprimia sua ira muitas vezes
não despertava todo seu furor.

³⁹ Lembra-se de que eram apenas carne,
um vento que vai, sem nunca voltar.

79

⁸ Não recordes contra nós as faltas dos antepassados!
Que tua compaixão venha logo ao nosso encontro,
pois estamos muito enfraquecidos.

85

³ perdoaste a iniquidade do teu povo,
encobriste todo seu pecado;

⁴ reprimiste teu furor todo, refreaste o ardor da tua ira.

272

4. Deus de misericórdia e verdade

85

⁸ Mostra-nos teu amor, o Iahweh,
concede-nos tua salvação.

¹¹ Amor e Verdade se encontram,
Justiça e Paz se abraçam;

86

⁵ Tu és bom e perdoas, Senhor,
és cheio de amor com todos os que te invocam.

¹² Eu te agradeço de todo o coração, Senhor meu
Deus,
vou dar glória ao teu nome para sempre,

¹³ pois é grande o teu amor para comigo:
tiraste-me das profundezas do Xeol.

¹⁵ Tu, Senhor, Deus de piedade e compaixão,
lento para a cólera, cheio de amor e fidelidade,

¹⁶ volta-te para mim, tem piedade de mim!

Concede tua força ao teu servo,

90

¹³ Volta, lahweh! Até quando?

Tem piedade dos teus servos!

¹⁷ Que a bondade do Senhor esteja sobre nós!

94

¹⁴ Pois Iahweh não rejeita seu povo,
jamais abandona sua herança,

100

⁴ celebrai-o, bendizei o seu nome.

⁵ Sim! Porque Iahweh é bom:

seu amor é para sempre,

sua verdade de geração em geração.

102

¹⁴ Tu te levantarás, enternecido por Sião,

pois é tempo de teres piedade dela;

sim, chegou a hora,

⁸ Iahweh é compaixão e piedade,
lento para a cólera e cheio de amor;
⁹ ele não vai disputar perpetuamente,
seu rancor não dura para sempre.

¹⁰ Nunca nos trata conforme nossos erros,
nem nos devolve segundo nossas culpas.

¹¹ Como o céu que se alteia sobre a terra,
é forte seu amor por aqueles que o temem.

¹² Como o oriente está longe do ocidente,
ele afasta de nós as nossas transgressões.

¹³ Como um pai é compassivo com seus filhos,
Iahweh é compassivo com aqueles que o temem;

⁴⁴ ele viu a angústia deles, ao ouvir os seus gemidos.

⁴⁵ Lembrou-se de sua aliança com eles
e moveu-se por seu grande amor;

⁴⁶ concedeu-lhes moverem-se de compaixão
todos aqueles que os mantinham cativos.

¹ Celebrai a Iahweh, porque ele é bom,
porque o seu amor é para sempre!

⁴¹ Mas levanta o indigente da miséria
e multiplica famílias como rebanho.

274

6. O Senhor é piedade e ternura

111

⁴ Ele deixou um memorial de suas maravilhas,
Iahweh é piedade e compaixão:

116

⁵ nosso Deus é compassivo;

⁶ Iahweh protege os simples:
eu fraquejava e ele me salvou.

118

¹ Celebrai a Iahweh, porque ele é bom,
porque o seu amor é para sempre!

² A casa de Israel repita:
seu amor é para sempre!

119

⁷⁷ Que tua misericórdia venha a mim,
e eu viverei, pois tua lei são as minhas delícias.

¹³² Volta-te para mim, tem piedade de mim,
é a justiça para os que amam o teu nome.

¹⁵⁶ Iahweh, tua compaixão é grande,
faze-me reviver, conforme tuas normas.

**7. O perdão do Senhor
é junto a mim**

130

⁴ Mas contigo está o perdão,
para que sejas temido.

⁷ aguarde Israel a Iahweh,
pois com Iahweh está o amor,
e redenção em abundância:

132

¹⁰ Por causa de Davi, teu servo,
não rejeites a face do teu messias.

135

³ Louvai a Iahweh: Iahweh é bom,
tocai ao seu nome: é agradável.

**8. A sua misericórdia
dura para sempre**

136

¹ Celebrai a Iahweh, porque ele é bom,
porque o seu amor é para sempre!

² Celebrai o Deus dos deuses,
porque o seu amor é para sempre!

³ Celebrai o Senhor dos senhores,
porque o seu amor é para sempre!

⁴ Só ele realizou maravilhas,
porque o seu amor é para sempre!

⁵ Ele fez os céus com inteligência,
porque o seu amor é para sempre!.

⁶ Ele firmou a terra sobre as águas,
porque o seu amor é para sempre!

⁷ Ele fez os grandes luminares:
porque o seu amor é para sempre!

⁸ o sol para governar o dia,
porque o seu amor é para sempre!

⁹ a lua e as estrelas para governarem a noite,
porque o seu amor é para sempre!

¹⁰ Ele feriu o Egito em seus primogênitos,
porque o seu amor é para sempre!

¹¹ e fez sair Israel do meio deles,
porque o seu amor é para sempre!

¹² com mão forte e braço estendido,
porque o seu amor é para sempre!

¹³ Ele dividiu o mar dos Juncos em duas partes,
porque o seu amor é para sempre!

¹⁴ e por entre elas fez passar Israel,
porque o seu amor é para sempre!

¹⁵ mas nele arrojou Faraó e seu exército,
porque o seu amor é para sempre!

¹⁶ Ele guiou o seu povo no deserto,
porque o seu amor é para sempre!

¹⁷ Ele feriu reis famosos,
porque o seu amor é para sempre!

¹⁸ Ele matou reis poderosos,
porque o seu amor é para sempre!

¹⁹ Seon, rei dos amorreus,
porque o seu amor é para sempre!

²⁰ e Og, rei de Basã
porque o seu amor é para sempre!

²¹ Ele deu a terra deles como herança,
porque o seu amor é para sempre!

²² como herança ao seu servo, Israel,
porque o seu amor é para sempre!

²³ Ele se lembrou de nós em nossa humilhação,
porque o seu amor é para sempre!

²⁴ Ele nos salvou dos nossos opressores,
porque o seu amor é para sempre!

²⁵ Ele dá o pão a toda carne,
porque o seu amor é para sempre!

²⁶ Celebrai ao Deus dos céus!
Porque o seu amor é para sempre!

138

² Celebro teu nome,
por teu amor e verdade,

145

⁸ Iahweh é piedade e compaixão,
lento para a cólera e cheio de amor;

.

ÍNDICE PARA IMPORTA

- A acolhida alegre de Deus pag 415
- A alegria que supera a posse pag 142
- A alegria da criação 148
- A alegria da salvação 149
- A alegria de pertencer a Jerusalém 155
- A alegria de ter filhos 154
- A alegria do retorno 147
- A alegria entre os amigos 248
- A benção do Senhor 156
- A bondade de Deus 121
- A casa sempre desejada 393
- A criação, obra de Deus 340
- A derrota do meu povo 56
- A derrota na amizade 56
- A família sólida, amizade em Deus 247
- A família, a casa de Deus 395
- A fé supera a traição 28
- A fidelidade em Deus nos protege na provação 43

A fidelidade em Deus tem um preço 40
A finalidade da criação e da redenção 420
A força da boa consciência 71
A GLÓRIA DE DEUS 414
A graça de Deus 145
A grandeza de Deus 119
A grandeza de Deus 354
A história de Israel, obra de Deus 346
A história dos povos, obra de Deus 343
A invocação de Deus na desventura 415
A IRA DE DEUS 375
A justiça é eterna 280
A lei de Deus, melodia da alma 177
A libertação 158
A luz no caminho 180
A mesa de Deus 397
A morte no coração 226
A onipotência de Deus 348
A paz e a transformação da humanidade
157
A perseguição do justo 38
A PRESENÇA DE DEUS 369
A procura da justiça 175
A promessa a Abraão 407
A PROMESSA DE DEUS 404

A promessa para todas as povos 407
A prosperidade que cega 64
A punição de Deus 378
A sabedoria fruto da observância 179
A salvação do pobre e infeliz 95
A sepultura como moradia 225
A SOLIDÃO 23
A sua bondade nos faz crescer 358
A sua misericórdia dura para sempre 291
A tua mão pesava sobre mim 48
A tua vontade é a minha alegria 153
A verdade dos mandamentos 179
A vida divina em nós 326
A vida é breve e cheia de dor 21
A vida jogada ao vento 219
A vida longa, proclama o poder de Deus 346
A volta de Deus 85
A volta dos povos a Deus 418
Abandonado por meus pais 30
Ação de graças pela salvação 309
AÇÃO DE GRAÇAS 110
Acumular riquezas 209
Aflicção 46
Agir com justiça e lealdade 396
Agradecer o trabalho do amigo 239

Agradecimento pela libertação 365
Alegrar-se com queda dos outros 203
ALEGRIA 142
AMIZADE COM DEUS 235
ANGUSTIA 46
Ao Meu Redor... Mentira 35
Após a derrata, escuridão e morte 58
ARREPENDIMENTO 80
Arrependimento, ponto de chegada da vida e da história 81
As feridas que não se catrizam 48
As obras de Deus: verdade e justiça 352
Até os amigos se afastam 24
Atingidos por Deus 228
Atormentado dia e noite 46
Basta a graça de Deus 79
BOAS AÇÕES 183
Brevidade de vida 74
Buscar a Deus com o coração sincero 317
Busquei sempre a honestidade 57
Caído em águas profundas 50
Caio nas armadilhas 36
Caminhar com coração íntegro 167
Caminhar nos caminhos do Senhor 191

Caminhar nos caminhos do Senhor para
ser salvo 312

Cantar ao Senhor 126

Carregar a guerra no coração 206

Casa de bênção 393

Casa de justiça 392

Casa de oração durante a noite 394

Casa de santidade 391

CASTIGO 219

Com Deus faremos grandes coisas 298

Com o pecado fazemos o mal 377

Como oliveira verdejante na casa de Deus 399

Como uma ovelha perdida 34

Conduzir os amigos a Deus 246

Confessar as próprias culpas 285

Confiam na Própria Força 260

Confiança e fidelidade em Deus 106

Confiança na graça de Deus 92

Confiar em Deus 163

Conspirar contra o eleito de Deus 198

Construir ídolos 214

Contar a proximidade com Deus 240

Contar as experiências aos amigos 238

Coração endurecido 213

CORAGEM E FORÇA 66

Criar raízes na casa de Deus 388
Cuida de mim, Senhor 36
Cuidar dos fracos 186
Cultivar amizades santas 235
Cultivar as boas amizades 244
Cura minhas feridas 55
De cabeça erguida 66
Decidir pelo caminho santo 166
Deixar boas lembranças de si mesmo 196
Depois do choro vem a alegria 17
Deram-me vinagre 27
DERROTA 55
Desejam a minha morte 39
Desejo habitar na casa de Deus 385
Destruídos pelas próprias mãos 222
Detestar o pecado 82
Deus acolhe em sua morada 283
Deus constrói a nossa casa 299
Deus cuida da vida 333
DEUS DOADOR DE VIDA 320
DEUS JUSTO 268
DEUS MISERICORDIOSO 283
Deus acolhe os humildes, mas rejeita
os soberbos 257

Deus acolhe os miseráveis e liberta os
oprimidos 325

Deus age em silêncio 295

DEUS AGE POR NÓS 295

Deus alimenta as criaturas 329

Deus ama as coisas justas 271

Deus criador da vida 320

Deus de misericórdia e verdade 287

Deus defesa do homem 414

Deus dispersa os ímpios 263

Deus dono da vida 324

Deus é o nosso guia 360

Deus escolhe os fracos 77

Deus esculta-me 49

Deus escuta a oração 372

Deus escuta os pobres 250

Deus escuta os seus amigos 235

Deus faz a homem participante da vida 332

Deus faz cessar as guerras 323

Deus fonte da vida moral 334

Deus fonte de vida 323

Deus guia da existência 331

Deus infunde segurança 369

Deus julga no íntimo 274

DEUS LÍDER E GUIA 358

Deus não abandona o justo nas mãos
dos ímpios 273

Deus não rejeita os idosos 325

Deus nos acolhe no seio materno 321

Deus nos alimenta 371

Deus nos concede a vingança 301

Deus nos guia com o seu conselho 361

Deus nos guia como um rebanho 362

Deus parece distante ! 23

Deus protege a vida 321

Deus protege os seus filhos 375

Deus protetor da vida 327

Deus pune os ímpios 375

Deus pune os ímpios, mas salva os pobres
234

Deus quebra as nossas algemas 314

Deus salva quem o invoca 301

Deus salva a criação 305

Deus salva aqueles que o temem 304

Deus salva os retos de coração 300

DEUS SALVADOR 300

Deus supremo juiz 277

Deus vela sobre o caminho dos justos 269

Deus vigia da vida 335

Deus visita o sua vinha 364

Deus, único refúgio 105,
Deus, aurora e orvalho 316
Deus, juiz justo 269
Deuse é a nossa misericórdia 286
Digo Mentiras 36
DISCURSO SOBRE DEUS 268
Doar com generosidade aos pobres 189
Educar à vida 338
Educar ao louvor 127
Em direção a vida, luz e alegria 87
Ensinar aos amigos o temor de Deus 236
Entrar na casa de Deus de mão cheias 388
Envolvimento profundo e testemunho 172
Esmagado pela cólera divina 380
Esperança em sua palavra 22
ESPERAR EM DEUS 91
Espero a serenidade 26
Estar perto Deus 400
Estou perto à sepultura 52
Expulsos da casa de Deus 230
Falar com falsidade 217
Falsidade e adulação 198
Falta de temor de Deus 203
Faz-me ouvir a sua voz 30
Faz-me sair do abismo 51

Fizeram mal pelo bem 28
FORTUNA 63
Fruta da verdadeira sabedoria 80
Fruto da ética 158
Gloriam-se do mau 261
Guia com justiça 358
Guia dos humildes 272
Guia pelo caminho correto 359
Habitar com Deus 373
Habitar na casa do Senhor 3
Ignorar a presença de Deus 200
Ilumina Senhor as minhas trevas 110
Iluminado pelo seu rosto 402
Imitar a justiça de Deus 276
Instrumentos de morte 199
INTERCESSÃO 13
Intimidade com Deus 174
INTIMIDADE COM DEUS 396
Inveja da fortuna dos outros 63
Invejar os poderosos 208
Invocar a Deus na pobreza e na
infelicidade 311
Invocar o perdão de Deus 382
Jesus Cristo cumpre a promessa 411
Juiz paciente e misericordioso 279

Justiça e lealdade 183
JUSTO, POBRE E OPRIMIDO 250
Liberta-me ! 38
Libertar-se da mentira 316
LIMITE 74
Louvar Deus entre os amigos 245
LOUVOR 119
Louvor a palavra de Deus 124
Louvor a sua misericórdia 136
Lugar de alegria 387
Lugar de alimentar a alma 386
Lugar do louvor e exultação 384
Machucar e matar o povo 213
MALVADOS, ORGULHOSOS E ÍMPIOS 255
MANDAMENTO 170
Manter a auto-confiança 47
Manter-se fiel à aliança 410
Mãos elevadas 11
Marcado pela dor 75
Matam 259
Me curaste 111
Me encontro em uma grande luta 35
Me olham sem esperança 29
Me sinto como um estrangeiro 26
Meditar dia e noite a Lei de Deus 170

Meu coração está vazio 25
Meu Deus, por que me abandonais? 29
Minhas iniquidades me atingem 49
Muitos me odeiam 37
Murmurar contra Deus 210
Na angústia gritar ao Senhor 314
Na dificuldade e na dor 369
Na opressão 98
Na perseguição, fiel a Deus 45
Na preocupação e na dor 48
Na preocupação ou no medo 103,
Não escondas de mim o teu rosto 53
Não esqueca o grito dos aflitos 270
Não inveje a riqueza 64
Não inveje os arrogantes 64
Não lembrem de Deus 256
Não me deixe só na vida 32
Não ouvir a voz de Deus 211
Não temem a Deus 262
Não usar de misericórdia 216
Nas mãos dos inimigos 55
Negar a existência de Deus 204
Ninguém me ajuda 47
No abandono 99
No limiar da morte 46

No meio da noite me levanto para louvar
134

No nome do Senhor somos forte 44

No pecado, não se teme Deus 258

NORMAS ÉTICAS 160

Nos perigos 101

Nossas dores em suas mãos 16

Nosso objetivo é servir a Deus 89

O plano de Deus para seus amigos 248

O caminho do reencontro com vida 143

O canto novo 30

O castigo como correção 224

O conhecimento de Deus 418

O cuidado pela casa de Deus 389

O DESEJO DE DEUS 161

O Deus do céu está perto de nós 372

O louvor universal 131

O louvor cósmico 421

O louvor da criação 138

O louvor de quem é salvo 414

O meu exílio 60

O momento de provação 19

O pedido de perdão 417

O perdão do Senhor é junto a mim 291

O poder eterno de Deus 351

O santo temor de Deus 176
O Senhor é piedade e ternura 290
O Senhor realiza os desejos do coração
111
O Senhor é bom e compassivo 289
O Senhor me quer bem 37
O SENTIDO DO ABANDONO 29
O sofrimento no corpo 16
O TEMPLO DE DEUS 384
O tempo como expectativa de Deus 91
O tremor alegre da criação 414
Observar a Lei de Deus 167
Odiado sem razão pelos irmãos 42
Ofensa a Deus 83
Oprimido pela culpa 75
Oração de agradecimento 115
ORAÇÃO DE INVOCAÇÃO 2
Oração insistente 8
Orar com profundidade 10
Os idosos trazem frutos a tua casa 391
Os meus inimigos são perdidos 37
Os amigos que virão 240
Os leis do Senhor nos guia 366
Os mandamentos, rejeitam as mentiras
181

Para mudar de vida 14
Para as pessoas experimentadas 13
Para o amigo idoso 243
Para o amigo consagrado a Deus 242
Para os fiéis 13
Para quem compartilha o seu projeto 405
Para quem estabeleceu aliança com o sacrificio
406
Para quem pertence ao seu povo 404
Para ser abençoado 14
PAZ 156
Paz nos lábios, malícia no coração 201
PECADO 198
Pedido de salvação 2
Perceber a presença de Deus 194
Perfeição, luz e alegria da Lei de Deus 171
PERSEGUIÇÃO 35
Persistem em fazer o mal 262
Pobre e infeliz, mas com Deus 252
PODER DE DEUS 340
Por que invejar os malvados? 263
Preferir Deus aos poderosos 266
Prefiro a Deus que os bens terrenos 63
PRÊMIO 192
Proclamar aos amigos a fidelidade de Deus 237

Procurar a luz de Deus 161
Procurar a Sua vontade 164
Procurar o vontade do Senhor 315
Quem está longe de Ti parece feliz 63
Quem procura o Senhor não falta nada
251
Reconhecer a mão de Deus 296
Reconhecer que o Senhor é Deus 328
Reconhecimento do amigo 237
Refugiar-se debaixo das asas de Deus 313
REFÚGIO EM DEUS 98
Refúgio no Senhor 6
Rezar pelo amigo 235
Roubam 259
Sacerdotes de Deus 400
Salva-me do infortúnio e da dor 307
Salva-me do lamaçal da morte 306
Salva-me dos perseguidores 308
Salva-me, pois estou afundando 310
São cegos da prosperidade 260
São Impiedosos 260
Saudade da casa de Deus 394
Se exaltam e desprezam a Deus 255
Sede de Deus 165
Sede de Deus 398

Seguir com alegria os mandamentos 190
Seguir o caminho da vida e da alegria 397
Sem futuro 223
Senhor, escuta-me 10
Sentimentos do inocente 17
Sentir a benção de Deus 193
Sentir que a vida cresce em nós 192
Sentir-se produtivo 195
Sentir-se responsável pelo ambiente 193
Ser ponte entre os amigos e Deus 239
Serenidade na vida 156
Servir aos ídolos 202
Servir o Deus com alegria 188
Sinal da tua presença 384
Sinto-me como um verme 55
SITUAÇÕES NEGATIVAS NA VIDA 15
SITUAÇÕES POSITIVAS NA VIDA 62
Sobre a rocha de Deus 303
SOFRIMENTO 16
Solidão existencial 33
Sou Perseguido 35
Superar a hostilidade 4
Superar o medo e a dor 93
SÚPLICAS A DEUS pag. 1
Sustentado pela graça de Deus 70

Tanta dor, mas estàs presente 19
Te ofereço meus dons 113
Terror da morte 50
Todos contra mim 40
Todos estão longe de mim 23
Total abandono em Deus 108
TRAIÇÃO 27
Traição do amigo 27
Tu me dá vida 61
Tu és o meu refúgio senhor 38
Tu está perto de mim? 24
Um bando de cães me cercam 37
Um olhar de estulto 265
Uma existência de terror 221
Uma existência frágil 76
Uma existência na raiva 232
Uma vida de perseguição 52
Uma vida de sofrimento 18
Uma vida de solidão 25
Vencer o desanimo 65
Vencer o medo 67
Violência e disputas 205
Vítimas das próprias tramas 220
Vivem de fraudes e enganos 255
Viver na casa de Deus 397

Viver com fé, fazendo o bem 185
Viver com alegria na casa de Deus 390
Viver com retidão 187
Viver como justo 252
Viver na inocência para ter sempre uma casa 171
Viver para Deus 162
Viver pela paz 158
Vivo na dor 35

ÍNDICE DOS TEMAS

I - SÚPLICAS A DEUS pag. 1

1. ORAÇÃO DE INVOCAÇÃO pag. 2

1. Pedido de salvação 2

2. Habitar na casa do Senhor 3

3. Superar a hostilidade 4

4. Refúgio no Senhor 6

5. Oração insistente 8

6. Senhor, escuta-me 10

7. Orar com profundidade 10

8. Mãos elevadas 11

2. INTERCESSÃO 13

1. Para as pessoas experimentadas 13

2. Para os fiéis 13

3. Para mudar de vida 14

4. Para ser abençoado 14

II- SITUAÇÕES NEGATIVAS NA VIDA 15

3. SOFRIMENTO 16

1. Nossas dores em suas mãos 16

2. O sofrimento no corpo 16

3. Sentimentos do inocente 17

4. *Depois do choro vem a alegria* 17
5. *Uma vida de sofrimento* 18
6. *Tanta dor, mas estàs presente* 19
7. *O momento de provação* 19
8. *A vida é breve e cheia de dor* 21
9. *Esperança em sua palavra* 22

4. A SOLIDÃO 23

1. *Deus parece distante!* 23
2. *Todos estão longe de mim* 23
3. *Até os amigos se afastam* 24
4. *Tu está perto de mim?* 24
5. *Uma vida de solidão* 25
6. *Meu coração está vazio* 25
7. *Me sinto como um estrangeiro* 26
8. *Espero a serenidade* 26

5. TRAIÇÃO 27

1. *Traição do amigo* 27
2. *Deram-me vinagre* 27
3. *Fizeram mal pelo bem* 28
4. *A fé supera a traição* 28

6. O SENTIDO DO ABANDONO 29

1. *Me olham sem esperança* 29
2. *Meu Deus, por que me abandonais?* 29
3. *Abandonado por meus pais* 30

4. *Faz-me ouvir a sua voz* 30
5. *Não me deixe só na vida* 32
6. *Solidão existencial* 33
7. *Como uma ovelha perdida* 34
7. PERSEGUIÇÃO 35
 1. *Me encontro em uma grande luta* 35
 - a. *ao meu redor... mentira* 35
 - b. *vivo na dor* 35
 - c. *sou perseguido* 35
 - d. *caio nas armadilhas* 36
 - e. *digo mentiras* 36
 - f. *cuida de mim, Senhor* 36
 - h. *o Senhor me quer bem* 37
 - i. *um bando de cães me cercam* 37
 - l. *muitos me odeiam* 37
 - m. *os meus inimigos são perdidos* 37
 - n. *Tu és o meu refúgio Senhor* 38
 - o. *liberta-me!* 38
 2. *A perseguição do justo* 38
 3. *Desejam a minha morte* 39
 4. *A fidelidade em Deus tem um preço* 40
 5. *Todos contra mim* 40
 6. *Odiado sem razão pelos irmãos* 42
 7. *A fidelidade em Deus nos protege na provação* 43

8. *No nome do Senhor somos forte* 44

9. *Na perseguição, fiel a Deus* 45

8. *ANGUSTIA* 46

1. *Aflição* 46

2. *No limiar da morte* 46

3. *Atormentado dia e noite* 46

4. *Ninguém me ajuda* 47

5. *Manter a auto-confiança* 47

6. *Na preocupação e na dor* 48

7. *A tua mão pesava sobre mim* 48

8. *As feridas que não se curizam* 48

9. *Minhas iniquidades me atingem* 49

10. *Deus esculta-me* 49

11. *Terror da morte* 50

12. *Caído em águas profundas* 50

13. *Faz-me sair do abismo* 51

14. *Estou perto à sepultura* 52

15. *Uma vida de perseguição* 52

16. *Não escondas de mim o teu rosto* 53

9. *DERROTA* 55

1. *Sinto-me como um verme* 55

2. *Nas mãos dos inimigos* 55

3. *Cura minhas feridas* 55

4. *A derrota do meu povo* 56

5. *A derrota na amizade* 56
 6. *Busquei sempre a honestidade* 57
 7. *Após a derrota, escuridão e morte* 58
 8. *O meu exílio* 60
 9. *Tu me dá vida* 61
- III – SITUAÇÕES POSITIVAS NA VIDA 62**
10. FORTUNA 63
 1. *Quem está longe de Ti parece feliz* 63
 2. *Prefiro a Deus que os bens terrenos* 63
 3. *Inveja da fortuna dos outros* 63
 4. *A prosperidade que cega* 64
 5. *Não inveje a riqueza* 64
 6. *Não inveje os arrogantes* 64
 7. *Vencer o desânimo* 65
 11. CORAGEM E FORÇA 66
 1. *De cabeça erguida* 66
 2. *Vencer o medo* 67
 3. *Sustentado pela graça de Deus* 70
 4. *A força da boa consciência* 71
 12. LIMITE 74
 1. *Brevidade de vida* 74
 2. *Oprimido pela culpa* 75
 3. *Marcado pela dor* 75
 4. *Uma existência frágil* 76

5. *Deus escolhe os fracos* 77

6. *Basta a graça de Deus* 79

13. ARREPENDIMENTO 80

1. *Fruta da verdadeira sabedoria* 80

2. *Arrependimento, ponto de chegada da vida e da história* 81

3. *Detestar o pecado* 82

4. *Ofensa a Deus* 83

5. *A volta de Deus* 85

6. *Em direção a vida, luz e alegria* 87

7. *Nosso objetivo é servir a Deus* 89

14. ESPERAR EM DEUS 91

1. *O tempo como expectativa de Deus* 91

2. *Confiança na graça de Deus* 92

3. *Superar o medo e a dor* 93

4. *A salvação do pobre e infeliz* 95

15. REFÚGIO EM DEUS 98

1. *Na opressão* 98

2. *No abandono* 99

3. *Nos perigos* 101

4. *Na preocupação ou no medo* 103,

5. *Deus, único refúgio* 105,

6. *Confiança e fidelidade em Deus* 106

7. *Total abandono em Deus* 108

16. AÇÃO DE GRAÇAS 110

1. *Ilumina Senhor as minhas trevas 110*
2. *O Senhor realiza os desejos do coração 111*
3. *Me curaste 111*
4. *Te ofereço meus dons 113*
5. *Oração de agradecimento 115*

17. LOUVOR 119

1. *A grandeza de Deus 119*
2. *A bondade de Deus 121*
3. *Louvor a Palavra de Deus 124*
4. *Cantar ao Senhor 126*
5. *Educar ao louvor 127*
6. *O canto novo 30*
7. *O louvor universal 131*
8. *No meio da noite me levanto para louvar 134*
9. *Louvor a sua misericórdia 136*
10. *O louvor da criação 138*

18. ALEGRIA 142

1. *A alegria que supera a posse 142*
2. *O caminho do reencontro com vida 143*
3. *A graça de Deus 145*
4. *A alegria do retorno 147*
5. *A alegria da criação 148*

6. *A alegria da salvação* 149
7. *A tua vontade é a minha alegria* 153
8. *A alegria de ter filhos* 154
9. *A alegria de pertencer a Jerusalém* 155
19. PAZ 156
1. *Serenidade na vida* 156
2. *A bênção do Senhor* 156
3. *A paz e a transformação da humanidade* 157
4. *A libertação* 158
5. *Fruto da ética* 158
6. *Viver pela paz* 158

IV - NORMAS ÉTICAS 160

20. O DESEJO DE DEUS 161

1. *Procurar a luz de Deus* 161
2. *Viver para Deus* 162
3. *Confiar em Deus* 163
4. *Procurar a Sua vontade* 164
5. *Sede de Deus* 165
6. *Decidir pelo caminho santo* 166
7. *Caminhar com coração íntegro* 167
8. *Observar a Lei de Deus* 167

21. MANDAMENTO 170

1. *Meditar dia e noite a Lei de Deus* 170
2. *Perfeição, luz e alegria da Lei de Deus* 171
3. *Viver na inocência para ter sempre uma casa* 171
4. *Envolvimento profundo e testemunho* 172
5. *Intimidade com Deus* 174
6. *A procura da justiça* 175
7. *O santo temor de Deus* 176
8. *A lei de Deus, melodia da alma* 177
9. *A verdade dos mandamentos* 179
10. *A sabedoria fruto da observância* 179
11. *A luz no caminho* 180
12. *Os mandamentos, rejeitam as mentiras* 181

22. BOAS AÇÕES 183

1. *Justiça e lealdade* 183
2. *Viver com fé, fazendo o bem* 185
3. *Cuidar dos fracos* 186
4. *Viver com retidão* 187
5. *Servir o Deus com alegria* 188
6. *Doar com generosidade aos pobres* 189
7. *Seguir com alegria os mandamentos* 190
8. *Caminhar nos caminhos do Senhor* 191

23. PRÊMIO 192

1. *Sentir que a vida cresce em nós* 192
2. *Sentir a bênção de Deus* 193
3. *Sentir-se responsável pelo ambiente* 193
4. *Perceber a presença de Deus* 194
5. *Sentir-se produtivo* 195
6. *Deixar boas lembranças de si mesmo* 196

24. PECADO 198

1. *Conspirar contra o eleito de Deus* 198
2. *Falsidade e adulação* 198
3. *Instrumentos de morte* 199
4. *Ignorar a presença de Deus* 200
5. *Paz nos lábios, malícia no coração* 201
6. *Servir aos ídolos* 202
7. *Alegrear-se com queda dos outros* 203
8. *Falta de temor de Deus* 203
9. *Negar a existência de Deus* 204
10. *Violência e disputas* 205
11. *Carregar a guerra no coração* 206
12. *Invejar os poderosos* 208
13. *Acumular riquezas* 209
14. *Murmurar contra Deus* 210
15. *Não ouvir a voz de Deus* 211
16. *Machucar e matar o povo* 213

17. *Coração endurecido* 213
18. *Construir ídolos* 214
19. *Não usar de misericórdia* 216
20. *Falar com falsidade* 217
25. CASTIGO 219
1. *A vida jogada ao vento* 219
2. *Vítimas das próprias tramas* 220
3. *Uma existência de terror* 221
4. *Destruídos pelas próprias mãos* 222
5. *Sem futuro* 223
6. *O castigo como correção* 224
7. *A sepultura como moradia* 225
8. *A morte no coração* 226
9. *Atingidos por Deus* 228
10. *Expulsos da casa de Deus* 230
11. *Uma existência na raiva* 232
12. *Deus pune os ímpios, mas salva os pobres* 234
26. AMIZADE COM DEUS 235
1. *Deus escuta os seus amigos* 235
2. *Cultivar amizades santas* 235
3. *Rezar pelo amigo* 235
4. *Ensinar aos amigos o temor de Deus* 236
5. *Proclamar aos amigos a fidelidade de Deus* 237

6. *Reconhecimento do amigo* 237
7. *Contar as experiências aos amigos* 238
8. *Ser ponte entre os amigos e Deus* 239
9. *Agradecer o trabalho do amigo* 239
10. *Contar a proximidade com Deus* 240
11. *Os amigos que virão* 240
12. *Para o amigo consagrado a Deus* 242
13. *Para o amigo idoso* 243
14. *Cultivar as boas amizades* 244
15. *Louvar Deus entre os amigos* 245
16. *Conduzir os amigos a Deus* 246
17. *A família sólida, amizade em Deus* 247
18. *O plano de Deus para seus amigos* 248
19. *A alegria entre os amigos* 248
27. JUSTO, POBRE E OPRIMIDO 250
 1. *Deus escuta os pobres* 250
 2. *Quem procura o Senhor não falta nada* 251
 3. *Viver como justo* 252
 4. *Pobre e infeliz, mas com Deus* 252
28. MALVADOS, ORGULHOSOS E ÍMPIOS 255
 1. *Se exaltam e desprezam a Deus* 255
 2. *Vivem de fraudes e enganos* 255
 3. *Não lembram de Deus* 256

4. *Deus acolhe os humildes,
mas rejeita os soberbos* 257
 5. *No pecado, não se teme Deus* 258
 - *matam* 259
 - *roubam* 259
 - *são impiedosos* 260
 - *confiam na própria força* 260
 - *são cegos da prosperidade* 260
 - *gloriam-se do mau* 261
 - *não temem a Deus* 262
 - *persistem em fazer o mal* 262
 6. *Deus dispersa os ímpios* 263
 7. *Por que invejar os malvados?* 263
 8. *Um olhar de estulto* 265
 9. *Preferir Deus aos poderosos* 266
- V – DISCURSO SOBRE DEUS 268**
29. **DEUS JUSTO** 268
 1. *Deus vela sobre o caminho dos justos* 269
 2. *Deus, juiz justo* 269
 3. *Não esqueça o grito dos aflitos* 270
 4. *Deus ama as coisas justas* 271
 5. *Guia dos humildes* 272
 6. *Deus não abandona o justo
nas mãos dos ímpios* 273
 7. *Deus julga no íntimo* 274

8. *Imitar a justiça de Deus* 276
 9. *Deus supremo juiz* 277
 10. *Juiz paciente e misericordioso* 279
 11. *A justiça é eterna* 280
30. DEUS MISERICORDIOSO 283
1. *Deus acolhe em sua morada* 283
 2. *Confessar as próprias culpas* 285
 3. *Deuse é a nossa misericórdia* 286
 4. *Deus de misericórdia e verdade* 287
 5. *O Senhor é bom e compassivo* 289
 6. *O Senhor é piedade e ternura* 290
 7. *O perdão do Senhor é junto a mim* 291
 8. *A sua misericórdia dura para sempre* 291
31. DEUS AGE POR NÓS 295
1. *Deus age em silêncio* 295
 2. *Reconhecer a mão de Deus* 296
 3. *Com Deus faremos grandes coisas* 298
 4. *Deus constrói a nossa casa* 299
32. DEUS SALVADOR 300
1. *Deus salva os retos de coração* 300
 2. *Deus salva quem o invoca* 301
 3. *Deus nos concede a vingança* 301
 4. *Sobre a rocha de Deus* 303
 5. *Deus salva aqueles que o temem* 304

6. *Deus salva a criação* 305
7. *Salva-me do lamaçal da morte* 306
8. *Salva-me do infortúnio e da dor* 307
9. *Salva-me dos perseguidores* 308
10. *Ação de graças pela salvação* 309
11. *Salva-me, pois estou afundando* 310
12. *Invocar a Deus na pobreza e na infelicidade* 311
13. *Caminhar nos caminhos do Senhor para ser salvo* 312
14. *Refugiar-se debaixo das asas de Deus* 313
15. *Na angústia gritar ao Senhor* 314
16. *Deus quebra as nossas algemas* 314
17. *Procurar o vontade do Senhor* 315
18. *Libertar-se da mentira* 316
19. *Deus, aurora e orvalho* 316
20. *Buscar a Deus com o coração sincero* 317
33. *DEUS DOADOR DE VIDA* 320
 1. *Deus criador da vida* 320
 2. *Deus protege a vida* 321
 3. *Deus nos acolhe no seio materno* 321
 4. *Deus fonte de vida* 323
 5. *Deus faz cessar as guerras* 323
 6. *Deus dono da vida* 324

7. *Deus acolhe os miseráveis e liberta os oprimidos* 325
8. *Deus não rejeita os idosos* 325
9. *A vida divina em nós* 326
10. *Deus protetor da vida* 327
11. *Reconhecer que o Senhor é Deus* 328
12. *Deus alimenta as criaturas* 329
13. *Deus guia da existência* 331
14. *Deus faz a homem participante da vida* 332
15. *Deus cuida da vida* 333
16. *Deus fonte da vida moral* 334
17. *Deus vigia da vida* 335
18. *Educar à vida* 338
34. PODER DE DEUS 340
 1. *A criação, obra de Deus* 340
 2. *A história dos povos, obra de Deus* 343
 3. *A vida longa, proclama o poder de Deus* 346
 4. *A história de Israel, obra de Deus* 346
 5. *A onipotência de Deus* 348
 6. *O poder eterno de Deus* 351
 7. *As obras de Deus: verdade e justiça* 352
 8. *A grandeza de Deus* 354
35. DEUS LÍDER E GUIA 358
 1. *Guia com justiça* 358

2. *A sua bondade nos faz crescer* 358
3. *Guia pelo caminho correto* 359
4. *Deus é o nosso guia* 360
5. *Deus nos guia com o seu conselho* 361
6. *Deus nos guia como um rebanho* 362
7. *Deus visita o sua vinha* 364
8. *Agradecimento pela libertação* 365
9. *Os leis do Senhor nos guia* 366

36. A PRESENÇA DE DEUS 369

1. *Na dificuldade e na dor* 369
2. *Deus infunde segurança* 369
3. *Deus nos alimenta* 371
4. *Deus escuta a oração* 372
5. *O Deus do céu está perto de nós* 372
6. *Habitar com Deus* 373

37. A IRA DE DEUS 375

1. *Deus protege os seus filhos* 375
2. *Deus pune os ímpios* 375
3. *Com o pecado fazemos o mal* 377
4. *A punição de Deus* 378
5. *Esmagado pela cólera divina* 380
6. *Invocar o perdão de Deus* 382

38. O TEMPLO DE DEUS 384

1. *Sinal da tua presença* 384

2. *Lugar do louvor e exultação* 384
 3. *Desejo habitar na casa de Deus* 385
 4. *Lugar de alimentar a alma* 386
 5. *Lugar de alegria* 387
 6. *Criar raízes na casa de Deus* 388
 7. *Entrar na casa de Deus de mão cheias* 388
 8. *O cuidado pela casa de Deus* 389
 9. *Viver com alegria na casa de Deus* 390
 10. *Os idosos trazem frutos a tua casa* 391
 11. *Casa de santidade* 391
 12. *Casa de justiça* 392
 13. *Casa de bênção* 393
 14. *A casa sempre desejada* 393
 15. *Casa de oração durante a noite* 394
 16. *Saudade da casa de Deus* 394
 17. *A família, a casa de Deus* 395
39. INTIMIDADE COM DEUS 396
1. *Agir com justiça e lealdade* 396
 2. *Seguir o caminho da vida e da alegria* 397
 3. *A mesa de Deus* 397
 4. *Viver na casa de Deus* 397
 5. *Sede de Deus* 398
 6. *Como oliveira verdejante na casa de Deus* 399
 7. *Estar perto Deus* 400

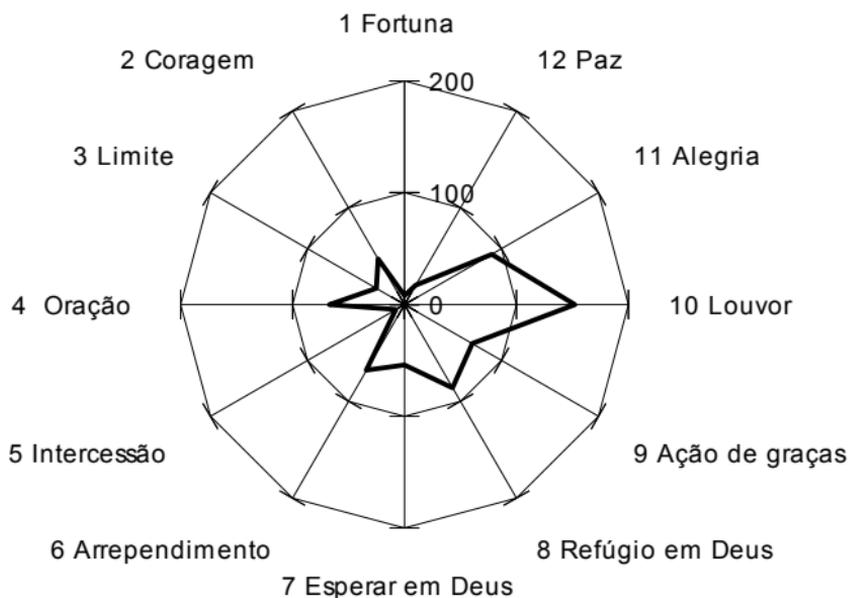
8. *Sacerdotes de Deus* 400
9. *Iluminado pelo seu rosto* 402
40. A PROMESSA DE DEUS 404
1. *Para quem pertence ao seu povo* 404
2. *Para quem compartilha o seu projeto* 405
3. *Para quem estabeleceu aliança com o sacrifício* 406
4. *A promessa para todas as povos* 407
5. *A promessa a Abraão* 407
6. *Manter-se fiel à aliança* 410
7. *Jesus Cristo cumpre a promessa* 411
41. A GLÓRIA DE DEUS 414
1. *Deus defesa do homem* 414
2. *O tremor alegre da criação* 414
3. *O louvor de quem é salvado* 414
4. *A acolhida alegre de Deus* 415
5. *A invocação de Deus na desventura* 415
6. *O pedido de perdão* 417
7. *A volta dos povos a Deus* 418
8. *O conhecimento de Deus* 418
9. *A finalidade da criação e da redenção* 420
10. *O louvor cósmico* 421

TEMAS NOS SALMOS

A orientação na leitura dos salmos requer, em primeiro lugar, individualização dos tópicos apresentados no texto que será elaborado, ouvido e realizado pelo próprio leitor.

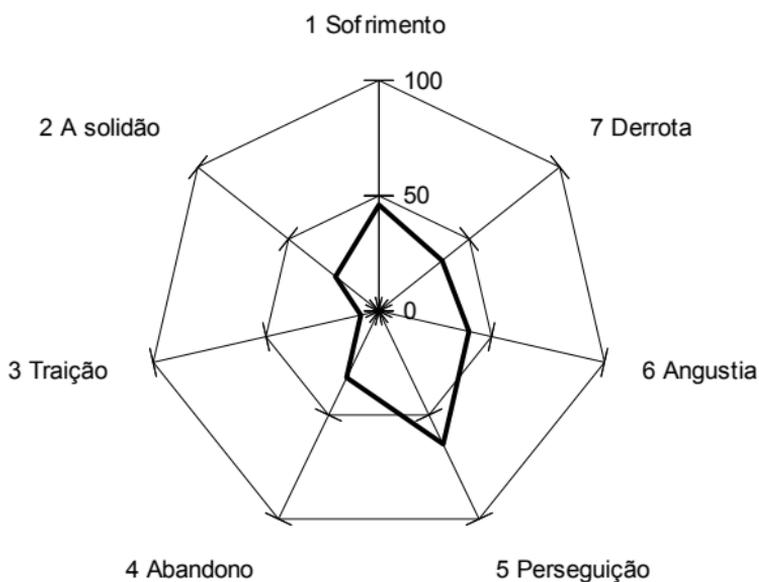
A tal fim nós consideramos úteis apresentar alguns gráficos simples relacionados a temática dos salmos.

SITUAÇÕES POSITIVAS NA VIDA



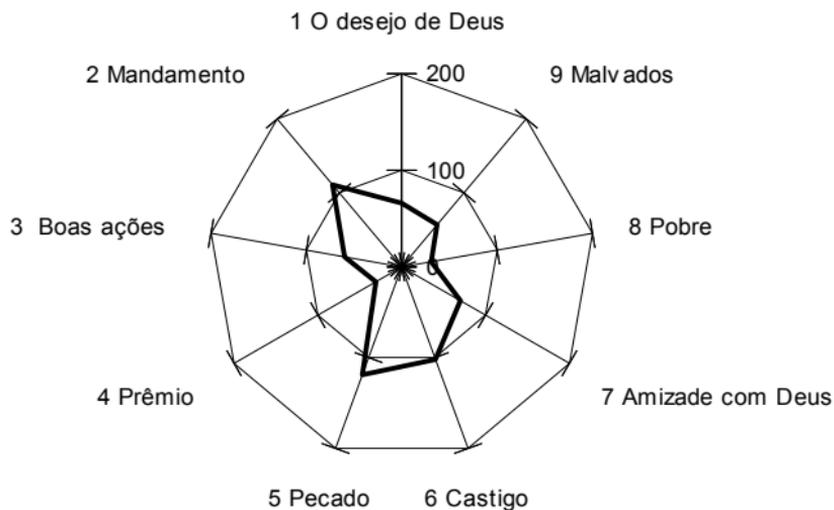
Gráficos 1: Estados positivos de mente nos salmos

SITUAÇÕES NEGATIVAS NA VIDA



Gráficos 2: Estados de negativo de mente nos salmos

NORMAS ÉTICAS



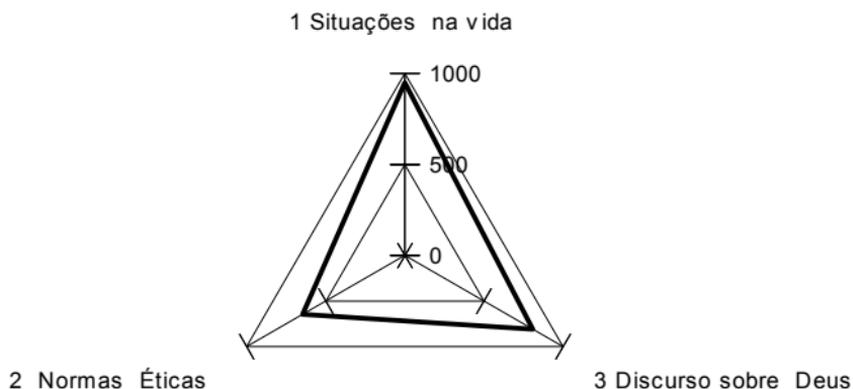
Gráficos 3 Comportamento e normas éticas nos salmos

DISCURSO SOBRE DEUS



Gráficos 4: Discurso sobre Deus nos salmos

TÓPICOS DOS SALMOS



Gráficos 5: Distribuição das temática nos Salmos

APRENDER COM OS SALMOS

É importante fazer referência a 4 tipos aprendizagem:

1. Educação de sentir .
2. Debate ético.
3. Caminho religioso.
4. Pousando a Cristo.

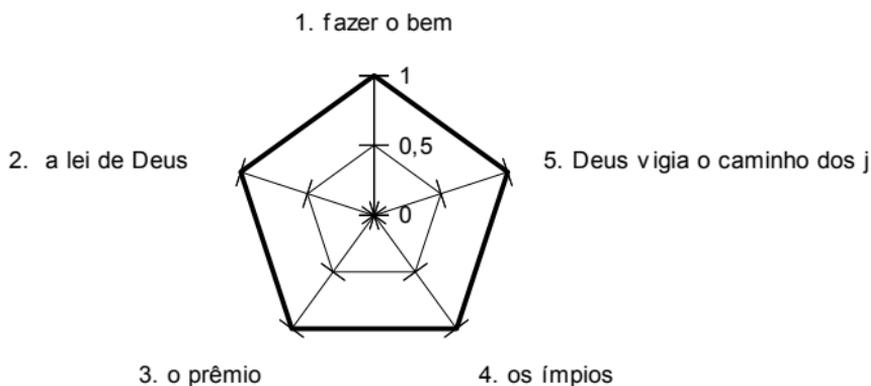
Em cada salmo é possível evidenciar os 4 tipos de aprendizado, aprofundando de modo existencial e dialógico.

Por exemplo, NO SALMO 1 se pode aprofundar o desenvolvimento da religiosidade, a partir das seguintes TEMÁTICAS.

1. fazer o bem
2. a lei de Deus.
3. o prêmio
4. os ímpios
5. Deus vigia o caminho dos justos

É oportuno no processo de aprendizagem, sobretudo existencial, que o sujeito aceite ser acompanhado por pessoas preparadas, capazes de sugerir métodos e acompanhe do caminho.

TEMÁTICAS DO SALMO 1



Gráficos 6: Temas do salmo 1

ÍNDICE GERAL

Apresentação

I- Súplicas a Deus. pag 1

II- Situações negativas na vida. pag 15

III- Situações positivas na vida. pag 62

IV- Normas éticas pag. 160

V- Discurso sobre Deus 268

VI- Índice para importa. pag 423

VII- Índice dos temas. pag 442

VIII- Temas nos salmos. pag 463

IX- Aprender com os salmos. pag 469

Índice geral pag 471

Pubblicazioni Mastru

- Salmi per rinascere
- Lettera ai Romani
- Gesù vita attesa e accolta
- Salmi - meditazione -
- Salmos a Tarsis
(in sardu-logudoresu)
- Salmos salmi
*(In limba sarda con fronte
testo in italiano)*
- I salmi di Iavè